

Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot

Stand: 21.11.2022



Montag

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
09:00 – 10:00 Uhr	Gymnastik	Mütter Fit Karin Kuschel	Sportzentrum Gymnastikraum 1
09:30 – 10:30 Uhr	Gymnastik	Bodyfit Elli Köhler	Sportzentrum Gymnastikraum 2
10:00 – 11:00 Uhr	Sport und Bewegung 60+	Fitte Senioren Karin Kuschel	Sportzentrum Gymnastikraum 1
11:00 – 12:00 Uhr	Sport und Bewegung 60+	Senioren-sport	Sportzentrum Gymnastikraum 1
15:30 – 17:00 Uhr	Judo	Breitensport	Sportzentrum Gymnastikraum 2
17:00 – 18:30 Uhr	Volleyball	Jugend gemischt 7 – 10 Jahre	Sportzentrum Halle 2
17:00 – 18:30 Uhr	Kinder & Jugend	Leistungsturnen	Sportzentrum Halle 1
17:30 – 18:30 Uhr	Reha-Sport	Wirbelsäule Karin Kuschel	Sportzentrum Gymnastikraum 1
18:00 – 19:30 Uhr	Boxen	Anfänger	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
18:30 – 20:00 Uhr	Volleyball	Jugend männlich 11 – 15 Jahre	Sportzentrum Halle 1
18:30 – 20:00 Uhr	Volleyball	Jugend weiblich 11 – 13 Jahre	Sportzentrum Halle 2
18:30 – 20:00 Uhr	Karate	Kobudo	Sportzentrum Gymnastikraum 1
19:30 – 21:00 Uhr	Boxen	Fortgeschrittene Breitensportler	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
20:00 – 21:30 Uhr	Karate	Karate	Sportzentrum Gymnastikraum 1
20:00 – 21:30 Uhr	Freizeit Aktiv	Kondition & Fitness Adi Grudno	Sportzentrum Halle 1
20:00 – 22:00 Uhr	Badminton	Freies Spiel Erwachsene	Sportzentrum Halle 2
20:00 – 22:00 Uhr	Freizeit Aktiv	Schottischer Volkstanz Michael Däther	Gerner Platz Gymnastikraum

Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot

Stand: 21.11.2022



Dienstag

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
09:00 – 10:30 Uhr	Gymnastik	Konditionstraining Wolfgang Stagun	Sportzentrum Gymnastikraum 1
10:00 – 11:00 Uhr	Kinder & Jugend	Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 4 Jahre	Sportzentrum Halle 1
10:45 – 11:45 Uhr	Gymnastik KURS	Taiji-QiGong Katrin Schönauer	Sportzentrum Gymnastikraum 1
14:30 – 15:30 Uhr	Gymnastik	Sport trotz(t) Demenz Wolfgang Stagun	Sportzentrum Gymnastikraum 2
15:00 – 16:00 Uhr	Kinder & Jugend	Turnen und Spielen 3 – 4 Jahre	Sportzentrum Halle 2
15:00 – 16:00 Uhr	Kinder & Jugend	Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 3 Jahre	Sportzentrum Halle 1
15:45 – 16:45 Uhr	Kinder & Jugend	Jazztanz ab 8 Jahre	Sportzentrum Gymnastikraum 1
16:00 – 17:00 Uhr	Kinder & Jugend	Turnen und Spielen 5 - 7 Jahre	Sportzentrum Halle 2
16:00 – 17:00 Uhr	Kinder & Jugend	Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 3 Jahre	Sportzentrum Halle 1
16:45 – 17:45 Uhr	Kinder & Jugend	Jazztanz ab 12 Jahre	Sportzentrum Gymnastikraum 1
17:00 – 18:00 Uhr	Sport und Bewegung 60+	Senioren-sport Wolfgang Stagun	Schule Süd
17:00 – 18:00 Uhr	Kinder & Jugend	Ballschule	Sportzentrum Halle 1
17:30 – 19:00 Uhr	Basketball	Jugend	Sportzentrum Halle 2
18:00 – 19:30 Uhr	Judo	Breitensport	Sportzentrum Gymnastikraum 2
18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis	Jugend Systemtraining	Gerner Platz
18:00 – 20:00 Uhr	Kinder & Jugend	Leistungsturnen Jahrgang 2011 und älter	Sportzentrum Halle 1
18:00 – 19:00 Uhr	Kinder & Jugend	Jazztanz	Sportzentrum Gymnastikraum 1
18:30 – 19:30 Uhr	Boxen	Piloxing KURS Joanna Höfler	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
19:30 – 21:30 Uhr	Reha-Sport	Herzsport	Sportzentrum Halle 1 und Halle 2
20:00 – 22:00 Uhr	Gymnastik	Jazztanz Erwachsene	Sportzentrum Gymnastikraum 1
20:00 – 21:30 Uhr	Boxen	HYBOX	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
20:00 – 21:30 Uhr	Freizeit Aktiv	FitGym mit Musik	Schule Süd
20:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	Gerner Platz

Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot

Stand: 21.11.2022



Mittwoch

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
08:30 – 09:30 Uhr	Gymnastik	Body Styling Claudia Kamml	Sportzentrum Gymnastikraum 2
09:45 – 10:45 Uhr	Gymnastik	Stretching Claudia Kamml	Sportzentrum Gymnastikraum 2
10:45 – 11:45 Uhr	Gymnastik	Beckenboden & mehr Dagmar Labitzke	Sportzentrum Gymnastikraum 2
15:00 – 16:00 Uhr	Kinder & Jugend	Turnen und Spielen 3 – 5 Jahre	Sportzentrum Halle 2
15:00 – 16:00 Uhr	Kinder & Jugend	Turnen und Spielen 5 – 7 Jahre	Sportzentrum Halle 1
15:30 – 16:30 Uhr	Reha-Sport	Osteoporose Marianne Reinhardt	Sportzentrum Gymnastikraum 1
16:00 – 17:00 Uhr	Kinder & Jugend	Eltern-Kind-Turnen 1,5 – 4 Jahre	Sportzentrum Halle 2
16:00 – 17:00Uhr	Kinder & Jugend	Turnen und Spielen ab 4 Jahre	Sportzentrum Halle 1
16:00 – 17:30 Uhr	Judo	Wettkampfjudo	Sportzentrum Gymnastikraum 2
17:00 – 18:00 Uhr	Reha-Sport	Wirbelsäule Marianne Reinhardt	Sportzentrum Halle 2
17:15 – 18:15 Uhr	Gymnastik	Fitnessgymnastik 55+ Dagmar Labitzke	Schule Süd
17:30 – 18:45 Uhr	Gymnastik	Balance Swing KURS Jessica Janowicz	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
17:30 – 19:30 Uhr	Judo	Wettkampfjudo ab U15	Sportzentrum Gymnastikraum 2
17:45 – 18:45 Uhr	Sport und Bewegung 60+	Stabile Körpermitte Wolfgang Stagun	Sportzentrum Gymnastikraum 1
18:00 – 19:00 Uhr	Badminton	Kinder bis 11 Jahre	Sportzentrum Halle 2
19:00 – 20:00 Uhr	Badminton	Jugend ab 12 Jahre	Sportzentrum Halle 2
19:00 – 20:00 Uhr	Kinder & Jugend	Jazztanz ab 14 Jahre	Sportzentrum Gymnastikraum 1
19:00 – 20:00 Uhr	Judo	Erwachsene Breitensport	Sportzentrum Gymnastikraum 2
19:00 – 21:00 Uhr	Boxen	Fortgeschrittene Breitensportler	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
20:00 – 22:00 Uhr	Basketball	Herren	Sportzentrum Halle 1

Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot

Stand: 21.11.2022



Donnerstag

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
09:00 – 10:00 Uhr	Gymnastik	Wirbelsäulengymnastik Gisela Lehner	Sportzentrum Gymnastikraum 1 + 2
10:15 – 11:15 Uhr	Gymnastik	Fitnessgymnastik 55+ Dagmar Labitzke	Sportzentrum Gymnastikraum 2
10:15 – 11:15 Uhr	Reha-Sport	Osteoporose Marianne Reinhardt	Sportzentrum Gymnastikraum 1
14:30 – 15:15 Uhr	Kinder & Jugend	Ballschule	Sportzentrum Halle 2
15:15 – 16:00 Uhr	Kinder & Jugend	Ballschule	Sportzentrum Halle 2
16:00 – 16:45 Uhr	Kinder & Jugend	Ballschule	Sportzentrum Halle 2
16:45 – 17:30 Uhr	Kinder & Jugend	Ballschule	Sportzentrum Halle 2
17:00 – 20:00 Uhr	Kinder & Jugend	Leistungsturnen Jahrgang 2011 und älter	Sportzentrum Halle 1
17:30 – 18:15 Uhr	Kinder & Jugend	Ballschule	Sportzentrum Halle 2
17:45 – 18:45 Uhr	Gymnastik	Flexi Power	Sportzentrum Gymnastikraum 2
18:15 – 20:00 Uhr	Volleyball	Jugend weiblich 15 – 20 Jahre	Sportzentrum Halle 2
18:00 – 22:00 Uhr	Tischtennis	Jugend / Erwachsene	Gerner Platz
19:00 – 20:00 Uhr	Gymnastik	Pilates KURS Jutta Pöllmann	Sportzentrum Gymnastikraum 2
19:00 – 20:30 Uhr	Karate	Einsteiger ab 12 Jahre	Sportzentrum Gymnastikraum 1
19:30 – 21:00 Uhr	Boxen	Wettkämpfer	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
20:00 – 21:30 Uhr	Freizeit Aktiv	Kondition & Fitness Adi Grudno	Sportzentrum Halle 1
20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball	Freizeitspieler II	Sportzentrum Halle 2
20:30 – 21:30 Uhr	Karate	Karate	Sportzentrum Gymnastikraum 1

Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot

Stand: 21.11.2022



Freitag

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
08:15 – 09:15 Uhr	Gymnastik	Step-Aerobic KURS Tine Seidl	Sportzentrum Gymnastikraum 1
08:15 – 09:15 Uhr	Gymnastik	Body Harmony Dagmar Labitzke-K.	Sportzentrum Gymnastikraum 2
08:45 – 10:00 Uhr	Gymnastik	Balance Swing KURS Jessica Janowicz	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
09:15 – 10:15 Uhr	Gymnastik	Mütter Fit Karin Kuschel	Sportzentrum Gymnastikraum 1
10:15 – 11:15 Uhr	Sport und Bewegung 60+	Hockergymnastik Karin Kuschel	Sportzentrum Gymnastikraum 1
14:00 – 15:30 Uhr	Basketball	Jugend	Sportzentrum Halle 1
14:30 – 15:30 Uhr	Gymnastik	Sport trotz(t) Demenz Wolfgang Stagun	Sportzentrum Gymnastikraum 1
15:00 – 16:15 Uhr	Badminton	Kinder bis 11 Jahre	Sportzentrum Halle 2
15:30 – 17:00 Uhr	Kinder & Jugend	Leistungsturnen Jahrgang 2015 und jünger	Schule Süd
15:30 – 17:00 Uhr	Volleyball	Jugend weiblich 11 – 13 Jahre	Sportzentrum Halle 1
16:00 – 17:30 Uhr	Judo	Breitensport bis U11	Sportzentrum Gymnastikraum 2
16:15 – 17:30 Uhr	Badminton	Jugend ab 12 Jahre	Sportzentrum Halle 2
16:30 – 18:00 Uhr	Tischtennis	Kinder / Jugend Grundlagentraining	Gerner Platz
17:00 – 18:30 Uhr	Boxen	Anfänger	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
17:00 – 19:00 Uhr	Kinder & Jugend	Leistungsturnen	Sportzentrum Halle 1
17:00 – 20:00 Uhr	Kinder & Jugend	Trakour Anfänger	Schule Süd
17:30 – 19:00 Uhr	Karate	Tai Chi Anfänger ab 14 Jahre	Sportzentrum Gymnastikraum 1
17:30 – 19:00 Uhr	Basketball	Herren	Sportzentrum Halle 2
17:30 – 19:00 Uhr	Judo	Breitensport ab U13	Sportzentrum Gymnastikraum 2
18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis	Jugend Systemtraining	Gerner Platz
18:30 – 20:30 Uhr	Boxen	Fortgeschrittene Breitensportler	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
19:00 – 20:30 Uhr	Karate	Kobudo	Sportzentrum Gymnastikraum 1
19:30 – 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene Systemtraining	Gerner Platz
20:00 – 22:00 Uhr	Badminton	Freies Spiel Jugend / Erwachsene	Sportzentrum Halle 2
20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball	Freizeitspieler I	Sportzentrum Halle 1

Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot

Stand: 21.11.2022



Samstag

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
09:30 – 11:00 Uhr	Boxen	Kinder / Erwachsene	Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC
10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik	Zumba® Kurs	Sportzentrum Halle
11:00 – 13:00 Uhr	Karate	Kurse nach Absprache	Sportzentrum Gymnastikraum 1

Sonntag

Uhrzeit	Abteilung	Angebot	Sportstätte
09:30 – 11:30 Uhr	Kinder & Jugend	Vater-Kind-Turnen	Sportzentrum Halle 1+2
10:00 – 13:00 Uhr	Kinder & Jugend	Trakour	Schule Süd
13:00 – 15:00 Uhr	Kinder & Jugend	Trakour	Schule Süd