Belegungsplan FC Puchheim Hallenangebot
Stand: November 2022

Hier scannen für eine Übersicht! -->

Zeit	Sportzentrum		Gerner Platz		Schule Süd		Le Studio, Boschstraße 6, 82178 PUC					Zeit
	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag			Samstag	Sonntag	
08.00 - 08.15												08.00 - 08.15
08.15 - 08.30												08.15 - 08.30
08.30 - 08.45				Gymnastik Body Styling Claudia Kamml 08:30 - 09:30 Gymnastikraum 2			GymKurs Step-Aerobic Tine Seidl 08:15 - 09:15 Gymnastikraum 1	Gymnastik Body-Harmony Dagmar Labitzke-K. 08:15 - 09:15 Gymnastikraum 2				08.30 - 08.45
08.45 - 09.00									Gymnastik Balance Swing Jessica Janowicz 08:45 - 10:00			08.45 - 09.00
09.00 - 09.15	Gymnastik Mütter fit Karin Kuschel 09:00 - 10:00 Gymnastikraum 1		Gymnastik Konditionstraining Wolfgang Stagun 09:00 - 10:30 Gymnastikraum 1		Gymnastik Wirbelsäulengymnastik Gisela Lehner 09:00 - 10:00 Gymnastikraum 1 + 2		Gymnastik Mütter fit Karin Kuschel 09:15 - 10:15 Gymnastikraum 1					09.00 - 09.15
09.15 - 09.30												09.15 - 09.30
09.30 - 09.45		Gymnastik Bodyfit Elli Köhler 09:30 - 10:30 Gymnastikraum 2								Boxen Kinder/ Erwachsene 09:30 - 11:00	GymKurs Zumba® 10:00 - 11:00 Sportzentrum Halle	09.30 - 09.45
09.45 - 10.00			Kinder & Jugend Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre 10:00 - 11:00 Halle 1									09.45 - 10.00
10.00 - 10.15	Sport und Bewegung 60+ Fitte Senioren Karin Kuschel 10:00 - 11:00 Gymnastikraum 1			Gymnastik Stretching Claudia Kamml 09:45 - 10:45 Gymnastikraum 2							Kinder&Jugend Vater-Kind-Turnen 09:30 - 11:30 Uhr Halle 1+2	Kinder und Jugend Trakour 10:00 - 13:00	10.00 - 10.15
10.15 - 10.30					Reha-Sport Osteoporose Marianne Reinhardt 10:15 - 11:15 Gymnastikraum 1	Gymnastik Fitnessgymnastik 55+ Dagmar Labitzke-K. Gymnastikraum 2		Seniorensport Hockergymnastik Karin Kuschel 10:15 - 11:15 Gymnastikraum 1					10.15 - 10.30
10.30 - 10.45												10.30 - 10.45
10.45 - 11.00			GymKurs Taiji-QiGong Katrin Schönauer 10:45 - 11:45 Gymnastikraum 1	Gymnastik Beckenboden & mehr Dagmar Labitzke 10:45 - 11:45 Gymnastikraum 2								10.45 - 11.00
11.00 - 11.15	Sport und Bewegung 60+ Seniorensport Karin Kuschel 11:00 - 12:00 Gymnastikraum 1									Karate Kurse nach Absprache 11:00 - 13:00 Uhr Gymnastikraum 1		11.00 - 11.15
11.15 - 11.30												11.15 - 11.30
11.30 - 11.45												11.30 - 11.45
11.45 - 12.00												11.45 - 12.00
12.00 - 12.15												12.00 - 12.15
12.15 - 12.30												12.15 - 12.30
12.30 - 12.45												12.30 - 12.45
12.45 - 13.00												12.45 - 13.00
13.00 - 13.15											Kinder und Jugend Trakour 13:00 - 15:00	13.00 - 13.15
13.15 - 13.30												13.15 - 13.30
13.30 - 13.45												13.30 - 13.45
13.45 - 14.00												13.45 - 14.00
14.00 - 14.15					Kinder&Jugend Ballschule 14:30 - 15:15 Halle 2			Basketball Jugend 14:00 - 15:30 Halle 1				14.00 - 14.15
14.15 - 14.30					Kinder&Jugend Ballschule 15:15 - 16:00 Halle 2							14.15 - 14.30
14.30 - 14.45					Kinder&Jugend Ballschule 16:00 - 16:45 Halle 2				Sport trotz(t) Demenz Wolfgang Stagun 14:30 - 15:30 Gymnastikraum 1			14.30 - 14.45
14.45 - 15.00			Sport trotz(t) Demenz Wolfgang Stagun 14:30 - 15:30 Gymnastikraum 2									14.45 - 15.00
15.00 - 15.15	Judo Breitensport 15:30 - 17:00 Gymnastikraum 2		Kinder&Jugend Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre 15:00 - 16:00 Halle 1	Kinder&Jugend Turnen und Spielen 5 - 7 Jahre 15:00 - 16:00 Halle 1			Badminton Kinder bis 12 Jahre 15:00 - 16:15 Halle 2					15.00 - 15.15
15.15 - 15.30			Kinder&Jugend Turnen und Spielen 3 - 4 Jahre 15:00 - 16:00 Halle 2	Kinder&Jugend Turnen und Spielen 3 - 5 Jahre 15:00 - 16:00 Halle 2								15.15 - 15.30
15.30 - 15.45												15.30 - 15.45
15.45 - 16.00				Reha-Sport Osteoporose Marianne Reinhardt 15:30 - 16:30 Gymnastikraum 1								15.45 - 16.00
16.00 - 16.15			Kinder&Jugend Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre 16:00 - 17:00 Halle 1	Kinder&Jugend Turnen und Spielen ab 4 Jahre 16:00 - 17:00 Halle 1			Badminton Jugend ab 12 Jahre 16:15 - 17:30 Halle 2	Volleyball Jugend weiblich 11 - 13 Jahre 15:30 - 17:00 Halle 1				16.00 - 16.15
16.15 - 16.30				Kinder & Jugend Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 Jahre 16:00 - 17:00 Halle 2								16.15 - 16.30
16.30 - 16.45			Kinder&Jugend Turnen und Spielen 5 - 7 Jahre 16:00 - 17:00 Halle 2						Judo Breitensport bis U11 16:00 - 17:30 Gymnastikraum 2		Kinder&Jugend Leistungsturnen Jahrgang 2015 und jünger 15:30 - 17:00	16.30 - 16.45
16.45 - 17.00				Reha-Sport Wirbelsäule Marianne Reinhardt 17:00 - 18:00 Halle 2		Kinder&Jugend Ballschule 16:45 - 17:30 Halle 2						16.45 - 17.00
17.00 - 17.15	Kinder&Jugend Leistungs turnen 17:00 - 18:30 Halle 1	Volleyball Jugend gemischt 7 - 10 Jahre 17:00 - 18:30 Halle 2	Kinder&Jugend Ballschule 17:00 - 18:00 Halle 1		Kinder&Jugend Leistungsturnen 17:00 - 20:00 Halle 1							17.00 - 17.15
17.15 - 17.30												17.15 - 17.30
17.30 - 17.45		Reha-Sport Wirbelsäule Karin Kuschel 17:30 - 18:30 Gymnastikraum 1		Gymnastik Fitness gymnastik 55+ Dagmar Labitzke-K. Schule Süd		Kinder&Jugend Ballschule 17:30 - 18:15 Halle 2						17.30 - 17.45
17.45 - 18.00			Basketball Jugend 17:30 - 19:00 Halle 2	Gymnastik Balance Swing Jessica Janowicz 17:30 - 18:45			Basketball Herren 17:30 - 19:00 Halle 2	Kinder&Jugend Leistungsturnen 17:00 - 19:00 Halle 1	Karate Tai Chi Einsteiger ab 14 Jahre 17:30 - 19:00 Gymnastikraum 1	Judo Breitensport ab U13 17:30 - 19:00 Gymnastikraum 2	Tischtennis Kinder/Jugend Grundlagen training 16:30 - 18:00	17.45 - 18.00
18.00 - 18.15	Volleyball Jugend männlich 11 - 15 Jahre 18:30 - 20:00 Halle 1	Volleyball Jugend weiblich 11 - 13 Jahre 18:30 - 20:00 Halle 2	Kinder&Jugend Leistungs turnen Jahrgang 2011 und älter 18:00 - 20:00 Halle 1	Badminton Kinder bis 12 Jahre 18:00 - 19:00 Halle 2		Volleyball Jugend weiblich 15 - 20 Jahre 18:15 - 20:00 Halle 2						18.00 - 18.15
18.15 - 18.30		Karate Kobudo 18:30 - 20:00 Gymnastikraum 1	Judo Breitensport 18:00 - 19:30 Gymnastikraum 2									18.15 - 18.30
18.30 - 18.45				Boxen Fortgeschrittene Breitensportler 19:00 - 21:00							Tischtennis Jugend Systemtraining 18:00 - 19:30	18.30 - 18.45
18.45 - 19.00												18.45 - 19.00
19.00 - 19.15		Boxen Anfänger 18:00 - 19:30		Boxen Piloxing Joanna Höfler 18:30 - 19:30								19.00 - 19.15
19.15 - 19.30												19.15 - 19.30
19.30 - 19.45												19.30 - 19.45
19.45 - 20.00		Boxen Fortgeschrittene Breitensportler 19:30 - 21:00										19.45 - 20.00
20.00 - 20.15	Freizeit Aktiv Kondition & Fitness Adi Grudno 20:00 - 21:30 Halle 1		Freizeit Aktiv FitGym mit Musik 20:00 - 21:30	Reha-Sport Herzsport 19:30 - 21:30 Halle 1 + 2								20.00 - 20.15
20.15 - 20.30												20.15 - 20.30
20.30 - 20.45		Freizeit Aktiv Schottischer Volkstanz Michael Dittner 20:00 - 22:00 Gerner Platz Gymnastikraum		Tischtennis Erwachsene 20:00 - 22:00								20.30 - 20.45
20.45 - 21.00	Badminton Freies Spiel Erwachsene 20:00 - 22:00 Halle 2	Karate 20:00 - 21:30 Gymnastikraum 1										20.45 - 21.00
21.00 - 21.15				Boxen HYBOX 20:00 - 21:30								21.00 - 21.15
21.15 - 21.30												21.15 - 21.30
21.30 - 21.45												21.30 - 21.45
21.45 - 22.00												21.45 - 22.00