

DAS PERISKOP

Vereinsnachrichten des FC Puchheim



DEUTSCHE VIZEMEISTERIN IM BAHNGEHEN

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm sorgte die Puchheimer Athletin Sarah Friedrich für eine kleine Sensation. Mit der viertbesten Meldezeit im Bahngehen über 3000 Meter ...

Seite 2

Weitere Themen in dieser Ausgabe:

Tanztreff für alle im PUC

Seite 3

Umfrage zur Doktorarbeit

Seite 4

Die Schwimmabteilung verabschiedet sich

Seite 5

Inzell 2019 der Schwimmabteilung

Seite 7

Kinder – Leichtathletik Sportfest mit neuer ...

Seite 8

Neue Hallen – aber nicht sofort!

Seite 9

Sensationeller 3. Platz bei den bayerischen ...

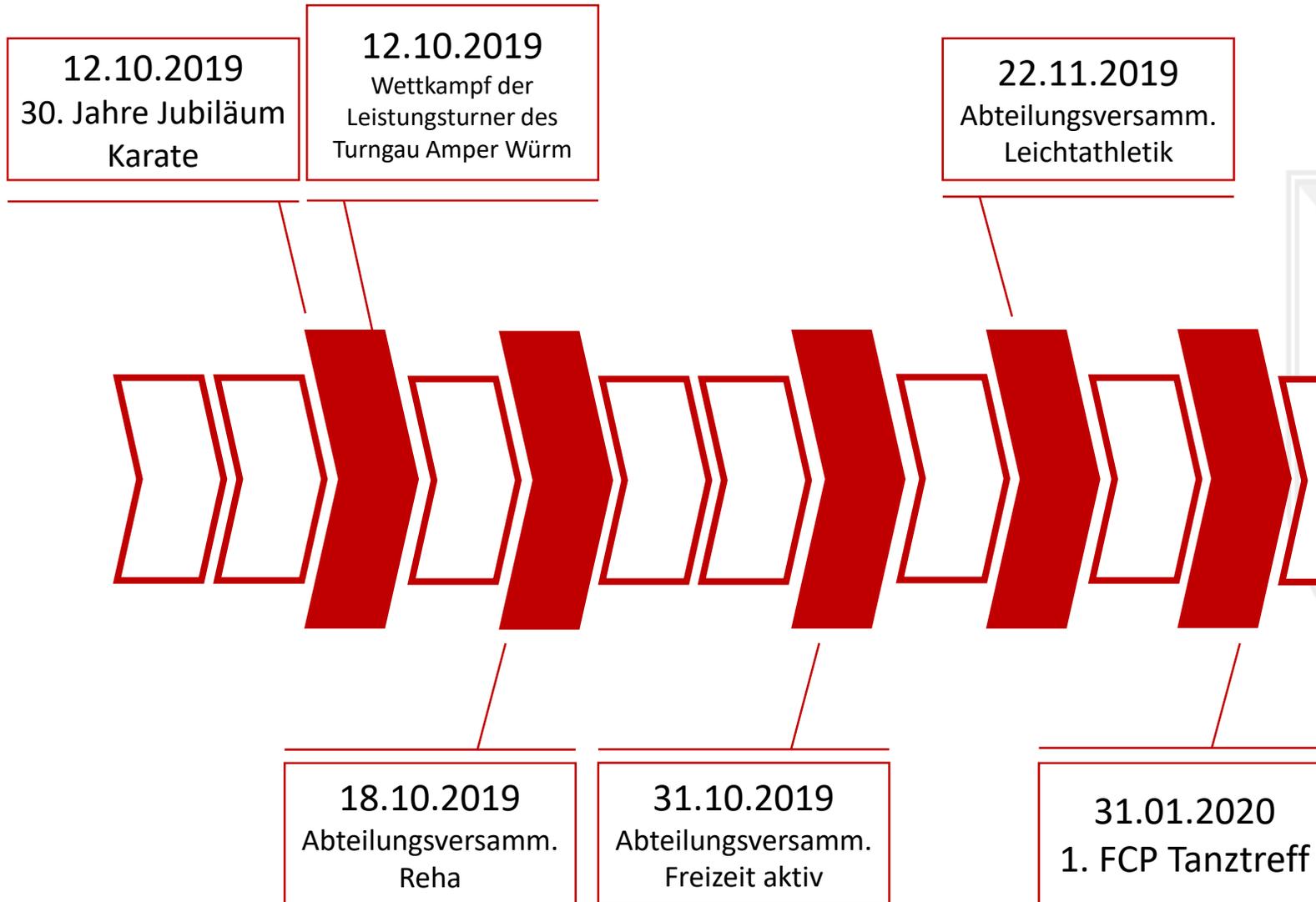
Seite 10

Weitere Themen

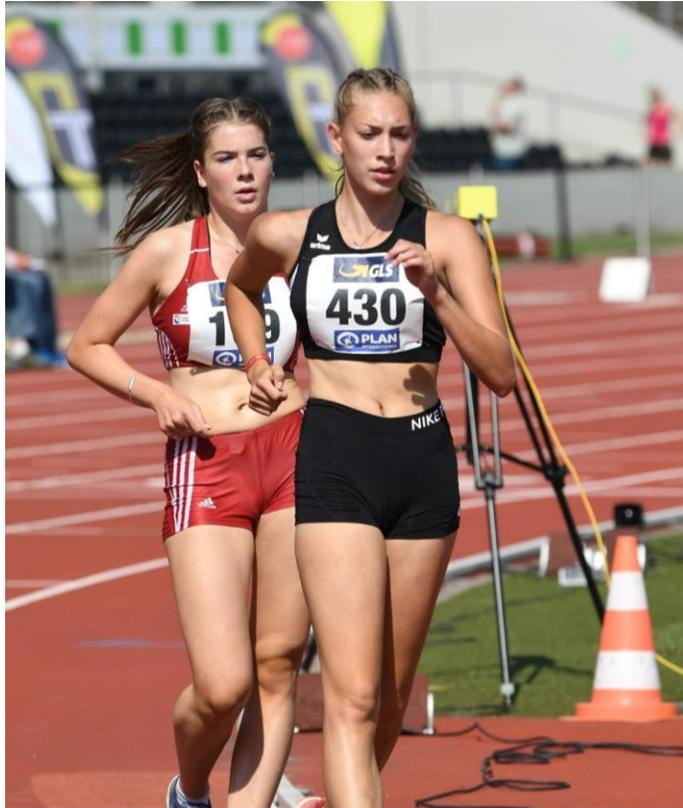
Seite 11

ff.

DAS PASSIERT DEMNÄCHST



SARAH FRIEDRICH DEUTSCHE VIZEMEISTERIN IM BAHNGEGEHEN U18



Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm sorgte die Puchheimer Athletin Sarah Friedrich für eine kleine Sensation. Mit der viertbesten Meldezeit im Bahnggehen über 3000 Meter der U18 angetreten, sprang die Vizemeisterschaft für die 16-jährige heraus. Die drei vor ihr gemeldeten Geherinnen aus Potsdam und Erfurt waren eigentlich außer Reichweite. Sarahs Taktik war daher - auch wegen der Hitze - nicht zu schnell loszulegen, aber den Abstand zum Führungstrio nicht zu groß werden zu lassen. Nach dem ersten Kilometer betrug der Abstand lediglich 30 Meter und sie konnte ihn auf dem zweiten Kilometer noch verkürzen. Bis zweihundert Meter vor dem Ziel ging das Quartett zusammen, bis die spätere Siegerin Alina Leipe den Schlussspurt anzog. Sarah hielt mit und konnte auf der Zielgeraden mit einem energischen Antritt den zweiten Platz, gegen die eigentliche Favoritin Lena Riedl, festmachen und bis ins Ziel halten. Den letzten Kilometer legte Sarah in unglaublich schnellen 4:47 Minuten zurück - alles in einem technisch einwandfreien Gehstil, bei dem die Gehrichter nichts zu beanstanden hatten. Das erfreuliche Ergebnis war die völlig überraschende Silbermedaille und mit 15:00,78 Minuten eine Verbesserung ihrer bisherigen Bestzeit um satte 56 Sekunden.

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Leichtathletik

TANZTREFF FÜR ALLE IM PUC



1. TANZTREFF

swingen, schwofen, twisten ...

... nach dem Motto Tanzen macht Spaß, Tanzen ist gesund, Tanzen verbindet, organisiert der FC Puchheim für seine Mitglieder einen Tanzabend mit geselligem Beisammensein und gutem Essen und Trinken.

Freunde, Nachbarn, Tanzwütige, aber auch Nur-Zuschauer sind herzlich willkommen.

DJ Konny führt Sie gut gelaunt musikalisch durch den Abend.

**Showeinlagen der Scottish Country Dancer des FCP
- mitmachen erwünscht!**

Freitag, 31. Januar 2020

Beginn 20 Uhr - Einlass 19 Uhr

PUC, Béla Bartók-Saal, Oskar-Maria-Graf-Str. 2, Puchheim

Eintritt 5,- Euro

Vorverkauf ab 03.12.2019 in der Geschäftsstelle
des FC Puchheim, Restkarten an der Abendkasse.

Veranstalter: FC Puchheim, Abteilung Freizeit aktiv
Info über Wolfgang Stagun, Mobil 0170-140 80 89
und Konny Meyer, Telefon 089-80 18 81
Geschäftsstelle, Bgm.-Erl-Str. 1, 82178 Puchheim
Telefon 089-80 74 09, info@fc-puchheim.de



swingen, schwofen, twisten, ...

... nach dem Motto Tanzen macht Spaß, Tanzen ist gesund, Tanzen verbindet, organisiert der FC Puchheim für seine Mitglieder einen Tanzabend mit geselligem Beisammensein und gutem Essen und Trinken.

Freunde, Nachbarn, Tanzwütige, aber auch Nur-Zuschauer sind herzlich willkommen.

DJ Konny führt Sie gut gelaunt musikalisch durch den Abend.

Showeinlagen der Scottish Country Dancer des FCP - mitmachen erwünscht!

WANN UND WO?

Freitag, 31. Januar 2020, Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr
PUC, Béla Bartók-Saal, Oskar-Maria-Graf-Str. 2, Puchheim

EINTRITT:

5 Euro, Vorverkauf in der Geschäftsstelle des FCP ab Dienstag, 3. 12. 2019,
Restkarten eventuell an der Abendkasse

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Freizeit aktiv

DIE SCHWIMMABTEILUNG VERABSCHIEDET SICH



Jetzt ist es soweit: die Schwimmabteilung des FC Puchheim sagt „Auf Wiedersehen“. Das Puchheimer Schwimmbad schließt nach über 50 Jahren Betrieb erstmal seine Türen. Doch Gott sei Dank nicht für immer, denn die Stadt Puchheim hat sich trotz der Kosten von ca. 14 Millionen Euro dazu entschlossen, das Schwimmbad zu sanieren und in ca. 3 Jahren wieder zu eröffnen. Dafür sind wir als Abteilung sehr dankbar, denn die Entscheidung hätte auch negativ ausfallen können und dann hätten wir in der näheren Umgebung gar kein Schwimmbad mehr gehabt. Schon jetzt gab es lange Wartezeiten v.a. für die Anfängerkurse, da nicht nur die Puchheimer Kinder zu uns kamen, sondern auch die aus Gröbenzell, Eichenau und den anderen umliegenden Gemeinden.

Die Schwimmabteilung des FC Puchheim wird für die kommenden Jahre nun erstmal ruhen, denn trotz intensiver Bemühungen haben wir keine Trainingsmöglichkeit in den nahe gelegenen Schwimmbädern bekommen.

Wir sagen daher „Tschüss“ und hoffentlich „Auf Wiedersehen“ in ca. 3 Jahren.

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Schwimmen

WIR SIND DER FCP



Hey, ich bin Max!

Seit 1,5 Jahren gebe ich Sport in Puchheim und seit zehn Jahren bin ich Trainer für Aerobic, Athletik und Fitnessstunden für Erwachsene.

Studiert habe ich Sport und Englisch für das Lehramt. Seit 2015 bin ich Referent für den BLSV/BSJ und betreue jedes Jahr zwei Gruppen im Freiwilligen Sozialen Jahr.

Wenn ich nicht Sport gebe, findet man mich bei Matsch- & Hindernisläufen oder im Winter beim Skifahren und Snowboarden.

Wer Lust auf eine anstrengende und abwechslungsreiche Stunde hat kann einfach vorbeischaun.

Wir trainieren immer dienstags um 20 Uhr im Mattenraum des Sportzentrum Puchheim.



DAS PERISKOP

www.fc-puchheim.de

INZELL 2019 DER SCHWIMMABTEILUNG

Bei 30°C stehen 10 Trainer, 62 aufgeregte Kinder und viele mehr oder weniger traurige Eltern an der Busparkbuch vor der Realschule Puchheim - das Inzell Wochenende unserer Schwimmabteilung im BLSV-Camp steht in den Startlöchern. Während die Kinder bei der Busfahrt vor Vorfreude auf das Abenteuer kaum still sitzen können, versuchen die Trainer alle Wünsche der Kinder zu berücksichtigen als sie die Bettenaufteilung für die Blockhäuser vornehmen. Trotz einiger kleiner Staus kommen wir noch rechtzeitig zum gemeinsamen Abendessen an. Danach werden die sieben Hütten wohnlich eingerichtet und los geht's nach draußen, um das Gelände zu erkunden (z.B. auf der Slackline, beim Beach-Volleyball und Tischtennis). Bei dem tollen Sommerabend fällt das zu Bett gehen sichtlich schwer, aber die Aussicht auf das volle Programm des nächsten Tages kann dann doch überzeugen. Im Gegensatz zu den meisten Trainern können es die Kinder am nächsten Tag kaum erwarten aus den Betten zu kommen. Nach dem Frühstück geht es dann los: Rhönrad fahren, die 14 Meter hohe Kletterwand erklimmen, Hi-Ball (eine Art Basketball auf einem Trampolin) spielen und natürlich das Schwimmen im Freischwimmbekken auf dem Gelände. Nach dem Mittagessen wird im Schatten gebastelt und um 14.00 Uhr steht dann eines der absoluten Highlights an: das „Spiel ohne Grenzen“. Hier dürfen die Kinder in verschiedenen Gruppen ihr Geschick an neun sportlichen Stationen beweisen (z.B. eine Kuh melken, mit Bällen zielen, Wasser in einem löchrigen Eimer befördern usw.). Es war ein Riesenspaß mit einem tollen Ergebnis: Platz 1 und 2 geht an unsere Teams. Bevor es zum Abendessen geht, wird noch kräftig auf dem Airtramp (= eine überdimensionale aufblasbare Luftmatratze) gesprungen und gespielt. Die hungrige Meute stürzt sich anschließend auf die leckeren Würstchen und Steaks vom Grill und abends klingt der ereignisreiche Tag am Lagerfeuer aus.

Am nächsten Morgen klingelt der Wecker dann nicht nur für die Trainer zu früh. Wehmütig geht es nach dem Frühstück ans Koffer packen und Hütten putzen. Als Belohnung darf dann jeder nochmal in den Pool springen, bevor der Bus nach dem Mittagessen für die Heimfahrt wartet.

Wir freuen uns jetzt schon auf Inzell 2020 mit euch vom 19.-21.06.2020. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Ihr findet den Flyer auf unserer Homepage: www.fc-puchheim.de unter der Abteilung Schwimmen.



Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Schwimmen

KINDERLEICHTATHLETIK SPORTFEST MIT NEUER REKORDTEILNEHMERZAHL

Zum Kinderleichtathletik Sportfest des FC Puchheim am 14. Juli meldeten sich diesmal 137 Kinder an – so viele wie nie zuvor. Neben einem starken Teilnehmerfeld aus Puchheim waren auch Sportler aus München, Gilching, Germering, Hechendorf, Esting, Emmering, Oberhaching und Gauting vertreten. Damit etabliert sich die Veranstaltung immer mehr auf regionaler Ebene.

Bei dem Sportfest der Altersklassen U8 – U12 treten die Kinder als Mannschaft zum Mehrkampf an und stellen ihre Vielseitigkeit unter Beweis. Dabei konnten in allen Altersklassen die jungen Athleten des FC Puchheim sowohl in den Team- als auch in den Einzelwertungen vordere Plätze einnehmen.

Bei dieser Veranstaltung steht nicht nur die sportliche Leistung des Einzelnen im Vordergrund, sondern besonders die jüngeren Athleten werden durch das Mannschafterlebnis angespornt.

In diesem Jahr stand die Veranstaltung unter dem Motto „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitlicher Aufklärung, die für die Veranstaltung neben Informationsmaterial auch kleine Preise für die Kinder bereitstellte.



Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Leichtathletik

NEUE HALLEN – ABER NICHT SOFORT!



Hier sollen bald zwei neue Hallen
entstehen.
Und vorher als Zwischenlösung eine
Traglufthalle.
Wir freuen uns drauf!

Nun ist es also soweit: Das Puchheimer Schwimmbad ist bis auf Weiteres geschlossen und die Gymnasiums- und Realschulhalle sind dem Erdboden gleichgemacht. Wir freuen uns, dass die Stadt Puchheim das Schwimmbad saniert und werden danach gerne wieder die Schwimmstunden aufnehmen.

Schwierig gestaltet sich allerdings der Wegfall von circa 100 wöchentlichen Hallenstunden. Unser Geschäftsstellenleiter Hans Tannenberger hat alles drangesetzt, möglichst viele Trainingszeiten zu ermöglichen. Fest eingeplant war dafür auch die vom Landratsamt zugesagte Freilufttragehalle. Deren Errichtung war ursprünglich für November 2019 vorgesehen. Allerdings ist heute schon bekannt, dass sie uns frühestens Ende Januar 2020 zur Verfügung stehen wird.

Es ist also unvermeidlich, dass einige Trainingszeiten ganz wegfallen oder stark eingeschränkt sind und dass auch in den anderen Sportstätten die eine oder andere Verschiebung erforderlich ist. Schließlich muss der Schulsport auch noch irgendwo untergebracht werden! Unsere Trainingszeiten und -orte sind im neuen Programmheft zu finden, das ab Anfang Oktober an den bekannten Stellen ausliegen wird.

Wir vertrauen auf die Solidarität unserer Mitglieder und ihre Treue zum Verein, so dass sie gemeinsam mit uns diese Zeit überbrücken und nach den Baumaßnahmen die neuen Sporteinrichtungen genießen werden.

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Vorstand

SENSATIONELLER 3. PLATZ BEI DEN BAYERISCHEN VMM MU12

(13.07.19)

Mit dem stark erkämpften dritten Platz bei den südbayerischen Meisterschaften in Abensberg hat sich die Mannschaft des FC Puchheim für die Teilnahme an der bayerischen Mannschaftsmeisterschaft, der höchsten Meisterschaft dieser Altersklasse, qualifiziert. Daher reisten die Judoka mit der Verstärkung aus Eichenau, Palling und Freilassing und dem Trainer Danilo Kunz nach Altenfurt bei Nürnberg um sich mit den besten Mannschaften Bayerns zu messen. Zur mentalen Unterstützung waren der Abteilungsleiter Jens Liebold und der Palling Jugendleiter Tino Flemming mit dabei.

Mit dem Motto: „Wir sind eine junge Mannschaft, daher sind wir Außenseiter und sind hier um Freude am Judo zu erleben.“, traten die Judoka erneut an und erweiterten es um den Zusatz, „wir sind ein tolles Team und rocken es gemeinsam.“

Der guten Platzierung bei den südbayerischen Meisterschaften war es geschuldet, dass das Team in der ersten Runde der Bayerischen ein Freilos hatte.

In der zweiten Runde stand dann der Nordbayerische Meister, die Kampfgemeinschaft TV Erlangen / JT Ansbach, auf der Matte. Gegen diese kampfstärke Mannschaft konnten sich die Puchheimer Judo-Tiger mit vielen gelungen Techniken durchsetzen und erreichten so die nächste Runde der Meisterschaft.

Die Mannschaft kämpfte in der Folge um den Einzug ins Finale gegen die Harteck Hornets/ Arcadia. In dieser Begegnung mussten die Judo-Tiger in vielen hart umkämpften Einzelfights viele Erfahrungen sammeln. Das junge unerfahrene Team musste sich dieser namhaften und kampferprobten Mannschaft geschlagen geben.



Lust auf Judo?

Komm doch mal zu einem Training

Infos gibt es bei:

Micki Liebold (Tel.089-800 73 888)

Enrico Gonschorek (Tel.089-809 08 760)

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Judo

SENSATIONELLER 3. PLATZ BEI DEN BAYERISCHEN VMM MU12

Die jungen Judoka haben sich von dieser Niederlage nicht aus dem Konzept bringen lassen und gingen wieder voll motiviert und kampflustig in die nächste Begegnung, denn die Tiger hatten ein Auge auf die Pokale geworfen. Im Kampf um Platz drei standen die Puchheimer dann dem TSV Großhadern gegenüber. In dieser Begegnung machten es die Jungs besonders spannend. In den ersten fünf Kämpfen der Begegnung fand ein offener Schlagabtausch zwischen den Kontrahenten statt. Puchheim konnte in Führung liegend diese Serie durchbrechen und schaffe es in den Kämpfen sechs und sieben mit zwei erfahrenen Kämpfern die Partie für sich zu entscheiden. Mit fünf von acht für Puchheim gewerteten Kämpfen, konnten die Judo-Tiger die Begegnung für sich entscheiden und belegten den hervorragenden dritten Platz bei den Bayerischen Mannschaftsmeisterschaften der MU 12.

Anton Liebold, Vinzent Hattenkofer, Aljoscha Schön (TSV Freilassing), Dylan St.John (SV Eichenau), Moritz Langner (TSV Palling), Philipp Gonschorek, Max Liebold und Raphael Kunz haben den sensationellen dritten Platz bei den bayerischen Meisterschaft gerockt.

Der Abteilungsleiter des FCP Jens Liebold kommentierte den Kampftag wie folgt: „Es war Herzschlag pur! Eine supertolle Mannschaftserfahrung, eine super spitzen Mannschaftsleistung. Danke allen Trainern für ihren individuellen Beitrag und im Besonderen an Danilo Kunz für das tiefenentspannte Coaching an allen drei Turniertagen!“



Lust auf Judo?

Bei uns kannst du
montags, dienstags,
mittwochs und freitags
trainieren.

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Judo

NATUR UND WILDNIS



Zum Sommerferienprogramm des FC Puchheim trafen sich Anfang September sieben Buben mit der Natur- und Wildnispädagogin Sonja Strobl-Viehhauser in der Nähe eines verwunschenen Wäldchens bei Puchheim. Sie wollten den Nachmittag dort verbringen und mit ihrer Neugier und ihrem Tatendrang die Natur erkunden. Ausgerüstet mit Rucksack - gefüllt mit leckerer Brotzeit und wichtigem Wasser - betrat die Gruppe zunächst im langsamen Gleichschritt den Wald. Vorsichtiges Vorantasten war angesagt, weil sie sich als blinde Raupe vorwärts bewegten, nur verbunden durch die Hände auf der Schulter des Vordermanns. Alle Kinder konnten dadurch deutlich die vielfachen Geräusche im Wald wahrnehmen. Durch die Ausblendung der Augen und des Sehens war dies viel intensiver als mit geöffneten Augen möglich.

Bald war ein ungewohntes Geräusch zu hören, das dann doch dazu führte, genauer hin zu sehen. Es war ein Eichhörnchen, das ganz nah beobachtet werden konnte. Die Kinder suchten als erstes die Stelle im Wald, an der einige von ihnen schon einmal waren. Sie waren neugierig, ob ihre damals gebauten Hütten noch standen. Teilweise waren diese noch begehbar und so ging es gleich an die Renovierung. Währenddessen konnten die anderen Kinder die neuen Schnitzmesser einweihen. Obwohl es sich um kindgerechte Messer handelt, war zuerst eine genaue Unterweisung erforderlich. Dabei wurden auch die Schnitzregeln besprochen und eingeübt. Das Projekt „Natur und Wildnis“ wurde von der Bayerischen Sportjugend im Kreis Fürstentumbruck mit dem 1. Platz ausgezeichnet und prämiert. Davon konnten diverse Bestimmungsbücher, Becherlupen und eben auch die Schnitzmesser für die Kinder angeschafft werden. Nach der gemeinsamen Stärkung durch die mitgebrachte Brotzeit tobten sich die Kinder bei verschiedenen Spielen noch aus, bevor es schon wieder Zeit zum Heimweg wurde.

Sonja Strobl-Viehhauser, Natur- und Wildnispädagogin

Alle aktuellen Infos findest du hier:

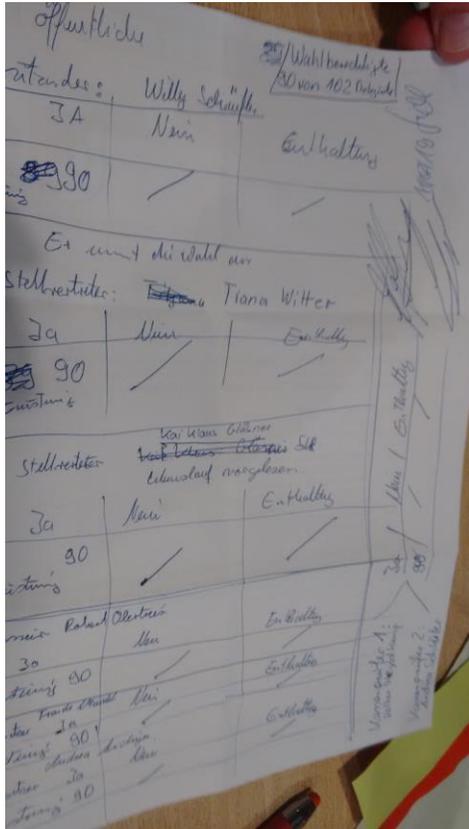
www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Kinder- & Jugendsport

DELEGIERTENVERSAMMLUNG 2019



Wie das nebenstehende Foto erahnen lässt, musste es bei der Mitschrift der Wahlergebnisse sehr schnell gehen, weil die Wahlen so fix und unproblematisch gelaufen sind. Zu wählen war der neue Geschäftsführende Vorstand des Vereins und zwei Kassenprüfer. Glücklicherweise gab es auch Kandidaten, so dass die Wahl zügig durchgeführt werden konnte. Herausgekommen ist eine Mischung aus alt und neu. Wiedergewählt wurden Willy Schäufler (Vorsitzender), Tiana Witter (stellvertretende Vorsitzende), Andrea Aichinger und Traude Mandel (Beisitzerinnen). Neu sind Kai Gläsner (stellvertretender Vorsitzender) und Robert Obertreis (Kassier). Der neue Jugendleiter Lukas Paul war schon von den Abteilungsleiter gewählt worden.

Willy Schäufler bedankte sich bei den ausgeschiedenen Vorständen für die Mitarbeit in den vergangenen Jahren. Schon vor den Neuwahlen hatte er die Delegierten umfassend über das Vereinsgeschehen im vergangenen Jahr informiert. Insgesamt ist eine positive Entwicklung festzustellen. Das betrifft nicht nur die Mitgliederzahlen und die sportlichen Erfolge, sondern vor allem auch die finanzielle Situation des Vereins. Allerdings wird befürchtet, dass sich dieser Trend aufgrund des eingeschränkten Sportangebots in den nächsten Jahren nicht so fortsetzen wird.

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Vorstand

BAYERISCHE DEMENZWOCHE

Im Rahmen der bayerischen Demenzwoche veranstaltete die Stadt Puchheim einen Informationsabend für Demenzkranke, Angehörige und andere Interessierte.

Verena Weyland, in der Stadtverwaltung für Integration, Senioren und Inklusion zuständig, erwähnte in ihrer Einführung, dass die wichtigsten Schutzfaktoren körperliche Aktivität, geistige Beweglichkeit und soziale Kontakte sind. Alle drei sind in Puchheim gut trainierbar. Sieglinde Pinna berichtete vom „Cafe Sorglos“ der Nachbarschaftshilfe, in dem zweimal pro Woche Demenzkranke betreut werden. Ziel ist es, Kontakte zu ermöglichen, geistige Anregungen zu geben und noch vorhandene Fähigkeiten zu wecken. Nicht zuletzt werden die Angehörigen für ein paar Stunden entlastet.

Bärbel Padilla-Ottl, Übungs- und Projektleiterin „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“ beim FC Puchheim stellte anschaulich die möglichen Erfolge durch gezielte Bewegungsförderung bei Demenzkranken dar. In den Sportstunden werden vor allem Koordination und Kraft trainiert. Wichtig ist dabei das duale Training, so dass nicht nur die körperliche sondern auch die geistige Beweglichkeit erhalten und möglichst gesteigert wird. Einer der Teilnehmer, Günter Steinmetz, berichtete über seinen Krankheitsverlauf und seine positiven Eindrücke aus den Sportstunden.



Von links: V. Weyland, S. Pinna, G. Steinmetz, B. Padilla-Ottl

Alle aktuellen Infos findest du hier:

www.fc-puchheim.de



DAS PERISKOP

Vorstand

SONSTIGES

BESUCHEN SIE UNS ONLINE

AUF:
WWW.FC-PUCHHEIM.DE

ODER SCANNEN:



SO ERREICHEN SIE UNS

Öffnungszeiten:

Dienstag 16:00 – 18:00
Mittwoch 09:00 – 12:00
Donnerstag 17:00 – 19:00

Adresse:

Bürgermeister-Ertl-Str.1
82178 Puchheim

Kontakt:

Tel. : 089 / 80 74 09
Fax. : 089 / 80 63 53
info@fc-puchheim.de

SEI EIN TEIL

Wir suchen aktuell:

**Azubis Sport- &
Fitnesskaufmann**
(m/w/d)

Übungsleiter
(m/w/d)

Gerätewart
(m/w/d)
(ehrenamtlich)

fc-puchheim.de/jobboerse/



DAS PERISKOP
Vereinsnachrichten des FC Puchheim

IMPRESSUM:

Vorsitzender:
Willy Schäufler

Geschäftsstellenleiter:
Hans Tannenberger

Periskop:
beitrag-periskop@fc-puchheim.de