

## **Katharina Kamml:**

Kurz zu mir: Ich bin 20 Jahre alt und studiere derzeit Grundschullehramt, mit Didaktikfach Sport in München.

Allerdings spielt Sport nicht erst seit Studienbeginn eine wichtige Rolle in meinem Leben. Seit meiner Kindheit habe ich Verschiedenes ausprobiert und bin seit ein paar Jahren bei Tanzen und Fitness hängen geblieben.

2016 habe ich meine C-Trainer Lizenz mit dem Titel „Turnen-Fitness-Gesundheit“ erworben und spiele seitdem mit dem Gedanken, neben dem Bereich Kinder- und Jugendsport, auch im Erwachsenensport tätig zu werden.

Bisher leite ich gemeinsam mit Theresa Zietz zwei Kinderturnstunden für Kinder zwischen drei und sieben Jahren. Schnell haben wir beide gemerkt, dass wir in der Halle ein gutes Team sind und so entstand die Idee zu einer gemeinsamen Gymnastikstunde für Erwachsene.

