

Kraft – Ausdauer – Balance

Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen, beginnender oder diagnostizierter Demenz.

Festhalten, was verbindet

Ein Angebot des FC Puchheim e.V. in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.

Studien belegen, dass bei einer Schulung von Wahrnehmung, Koordination und Balance von Alzheimerpatienten im Frühstadium sich die Symptomatik zumindest für einige Zeit stabil halten lässt.

„Wir können Alzheimer zwar nicht heilen, aber durch geeignete kognitive und psychomotorische Therapien das Fortschreiten des Verlaufs verzögern“

Psychogerontologe
Prof. Dr. Wolf D. Oswald

- Schon vor mehr als hundert Jahren wurde die Alzheimer-Krankheit erstmals identifiziert.
- Mittlerweile bekommen alljährlich Millionen Menschen weltweit die Diagnose Alzheimer.
- Dennoch kann die häufigste Form der Demenzkrankheit bis heute nicht geheilt werden.
- Für die vielen Betroffenen und ihre Angehörigen begann dieses Jahr mit weiteren schlechten News: Der US-Pharmariese Pfizer stellte seine Alzheimer-Forschung ein.

Pharmakonzerne steigen aus

WIR steigen ein!

Gemeinsam mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft nutzen wir die positiven Ergebnisse die der Sport zu bieten hat.

Alzheimer Demenz betrifft die ganze Familie und belastet alle Betroffenen

Wir greifen die Sportstudien auf und versuchen mit Sport und Spaß zu helfen.

Sport trotz(t) DEMENZ

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfe Demenz



Freepik.com/fotos-kostenlos/ältere-paare-die-in-der-turnh

**Die Geschäftsstelle und Übungsleiter
stehen für Fragen gerne zur Verfügung.**

FC Puchheim e.V.

Bürgermeister-Ertl-Straße 1

82178 Puchheim

Telefon: 089 807409

Email: gymnastik@fc-puchheim.de

Bärbel Padilla-Ottl Mobil: 0177 6530041

Wolfgang Stagun Mobil: 0170 1408089

Anmeldung

- montags 1. 10. - 19. 11.2018
15 – 16 Uhr - Spz Gym-Raum 1
Nichtmitglieder 40,00 Euro
Mitglieder 16,00 Euro
- donnerstags 4.10. – 22.11 2018
15 – 16 Uhr - Spz Gym-Raum 1
Nichtmitglieder 40,00 Euro
Mitglieder 16,00 Euro
- montags und donnerstags
1. 10. – 22.11.2018
15 – 16 Uhr - Spz Gym-Raum 1
Nichtmitglieder 80,00 Euro
Mitglieder 32,00 Euro

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch den FC Puchheim e.V. zustande. Bitte beachten Sie, dass der FC Puchheim e.V. keine Anmeldebestätigungen erstellt.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt ist nur unter besonderen Voraussetzungen möglich. Der FC Puchheim e.V. kann einen Kurs absagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl von vier nicht erreicht wird.

Einzugsermächtigung und Erteilung eines SEPA-Mandats
FC Puchheim Gläubiger-ID-Nr. DE47FCP00000649702
Mandatsreferenz-Nr.: wird Ihnen beim Einzug über Ihren Kontoauszug mitgeteilt

Ich ermächtige den FC Puchheim e.V. Zahlungen vom meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, diese Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen.

IBAN DE _____

Ort/Datum

Unterschrift
