Das Periskop

Vereinsnachrichten des FC Puchheim
im Januar 2018
Erweiterte Ausgabe unter fc-puchheim.de

Rückblick und Ausblick

VON WILLY SCHÄUFLER

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des FC Puchheim!

Ein spannendes und nicht immer einfaches Jahr neigt sich dem Ende zu. Zeit, um zurückzublicken. Zeit auch, um Danke zu sagen. Danke für den Einsatz und für die vielen Stunden, die unsere Übungsleiter und Trainer für unsere Sportler angeboten haben. Zahlreiche Aufgaben waren zu bewältigen und einige Hürden zu überwinden. Doch dank der Mithilfe und des Einsatzes aller können wir auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken.

Zahlreiche Veranstaltungen wurden wieder von den verschiedenen Abteilungen ausgerichtet. So begann das Jahr mit dem Crosslauf, der durch unsere Leichtathletikabteilung veranstaltet wurde. Wie jedes Jahr haben viele fleißige Helfer das Gelände um den Hartplatz in einen anspruchsvollen Parkour verwandelt. Diese Vorbereitung und Organisation hatten beim Verband einen positiven Eindruck hinterlassen, so dass uns in Aussicht gestellt wurde, in naher Zukunft die Bayerische Meisterschaft im Crosslauf auszurichten. Weniger Glück dagegen hatten die Leichtathleten mit ihrem Stadtlauf im Herbst. Lange liefen die Vorbereitungen für den weit über den Landkreis hinaus bekannten Stadtlauf. Alles war gerichtet, Absperrungen installiert, Straßensperren aufgestellt, Polizei und Sanitäter waren bereit. Die Versorgungsstände waren gefüllt. Doch leider musste auf Grund des schlechten Wetters (es war ein Sturm) die Veranstaltung kurzfristig aus Sicherheitsgründen abgesagt werden.

Durch Fleiß, Professionalität und Einsatzbereitschaft hat sich die Fußballabteilung beim bayerischen Fußballverband einen guten Ruf erarbeitet, so dass wir auch dieses Jahr wieder die Endrunden sowohl des Sparkassen- als auch des Merkurcups auf unserem Vereinsgelände ausspielen durften.

Sehr erfolgreiche Eigenproduktionen

Aber auch unsere Eigenproduktionen sorgten wieder für einen großen Erfolg. In diesem Jahr war es wieder so weit. Das Musical „DU@PUC checkt ein“ stand zur Aufführung. Drei Aufführungen füllten jeweils das PUC und begeisterten die Zuschauer. Viele Wochen und Monate waren nötig zur Vorbereitung. Die Aufführung war gespickt mit Witz und tänzerischen Höchstleistungen. Die gesanglichen Darbietungen standen dem in nichts nach und wurden vom Publikum mit tosendem Applaus honoriert. Alles, wirklich alles, das Bühnenbild, die Choreografie, die Dialoge, die Ge-schichte an sich, die Kostüme, entstanden in Eigenarbeit der Jazz Dance-Gruppen des FC Puchheim. Viel Geld und Zeit wurden investiert. Viel Schweiß ist gelaufen, ehe es zu den perfekten Aufführungen kam.

Ebenfalls, dank bester und akribischer Vorbereitung, wurde das große Event unserer neuen Boxabteilung am 11. 11. 2017 zum Erfolg. Viele Zuschauer füllten die Tribünen in der Gymnasiumshalle. Mit spannenden Kämpfen auf dem Boxring begeisterten die Sportler aus ganz Deutschland das Publikum. Auch diese gelungene Veranstaltung, die auf Anhieb eine der größten ihrer Art in Deutschland war, hinterließ einen äußerst positiven Eindruck beim Verband. Nicht lange dauerte es, bis dieser die Ausrichtung einer solchen Veranstaltung unter der Federführung der Puchheimer Boxer in Aussicht stellte. Auf jeden Fall wollen unsere Boxer im nächsten Jahr ihre Veranstaltung wiederholen.

Forts. S. 2

Sicherlich könnte man die Reihe der Veranstaltung noch länger fortsetzen. Es würde hier zu weit führen. Nicht genug aber kann man abschließend allen eifrigen Mitgliedern danken. Immerhin sind die Abteilungsleiter, die Trainer und Übungsleiter zum größten Teil ehrenamtlich tätig. Neben Job und Familie investieren sie sehr viel Zeit und Herzblut in den Verein.

Ebenso möchte ich mich auch bei meinen Mitstreitern im geschäftsführenden Vorstand bedanken. Auch hier wird oft nicht gesehen, wie viele Stunden unentgeltlich geleistet werden – sei es in Sitzungen, Abteilungsversammlungen, Besprechungen im Rathaus oder im Landratsamt, Arbeitstagungen, Kongresse oder Fortbildungen. Des Öfteren galt es, Entscheidungen zu treffen, die nicht unbedingt populär waren, dabei aber dem Wohle des Vereines dienen sollten. Doch die einstimmigen Ergebnisse bei den Vorstandswahlen in der Delegiertenversammlung im Juli dieses Jahres bestätigten uns in unserer Arbeit. Gerne starten wir bei diesem Vertrauensbeweis in die nächsten zwei Jahre. Eines der großen Ziele ist es, den Verein aus den Schulden zu bringen. Lange hat es gedauert, aber mittlerweile sind wir diesem Ziel schon sehr nahe gekommen.

Der Verein im Blick der Behörden

Änderungen bei Gesetzen, im Datenschutz oder im Bereich Sozialversicherungen haben das Ziel, für die „besten“ Arbeitgeber zu sorgen. Hier immer auf dem Laufenden zu bleiben, erfordert für unseren FCP einen hohen Aufwand. Umso mehr freut uns das Ergebnis der Sozialversicherungsprüfung, die zum Ende des Jahres in der Geschäftsstelle stattgefunden hat. Es gab keine großen Beanstandungen. Offene Fragen konnten im Nachgang zur Zufriedenheit des Prüfers beantwortet werden. Vor allem wenn man hört, wie es anderen Vereinen erging, hatten wir ein äußerst erfolgreiches und zufriedenstellendes Ergebnis. Ein guter Anteil daran war der guten Vorbereitung durch die Mitarbeiter der Geschäftsstelle geschuldet. Sämtliche Unterlagen waren fein säuberlich zurechtgelegt und sortiert. Auch hier möchte ich ausdrücklich meinen Dank an die Mitarbeiter der Geschäftsstelle zum Ausdruck bringen, nicht nur für dieses Projekt, sondern für die Arbeit, die sie das ganze Jahr über verrichten. Mitgeholfen hat hier auch unser Auszubildender Felix Blumenschein. Wie in der Delegiertenversammlung 2016 beschlossen, haben wir dieses Jahr einen Auszubildenden eingestellt. Sowohl in der Geschäftsstelle als auch in verschiedenen Abteilungen erlernt er seinen Beruf „Sport- und Fitnessbetriebswirt“ und bearbeitet die verschiedensten Projekte. Nach relativ kurzer Anlernzeit bereitete er Übungsstunden vor und führte diese unter Aufsicht und Anleitung seiner Ausbilder durch. Auch wenn wir als „Ausbildungsbetrieb“ erst noch Erfahrungen sammeln müssen, können wir schon einige positive Ergebnisse verzeichnen. Durch den zusätzlichen Imagegewinn für den FCP, ein Ausbildungsbetrieb zu sein, betrachte ich dieses Projekt aus heutiger Sicht als Erfolg.

Nicht zuletzt möchte ich meinen Dank an die Familien unserer Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter und Helfer richten. Ohne deren Unterstützung, Verständnis, Motivation, aber auch Verzicht könnten weder Übungsstunden noch Projekte oder Veranstaltungen in dieser Form durchgeführt werden.

Besonderer Dank gilt auch unserem Konny, der uns monatlich durch das Periskop mit Informationen versorgt und uns das Vereinsleben in Form von Berichten über Ausflüge, Wettbewerbe, Freizeitfahrten und Vorankündigungen nahe bringt.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen einen erfolgreichen Start ins neue Jahr und dass 2018 mit Eurer Unterstützung für unseren FC Puchheim wieder zu einem erfolgreiches Jahr wird.

Einladung zum Neujahrsempfang

Am Sonntag, 21. Januar 2018, lädt der Verein alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Neujahrsempfang ein. Von 11 bis 13 Uhr gibt es beim Taki einen Imbiss. Um Anmeldung in der Geschäftsstelle wird gebeten bis 12.1. 2018 unter Tel. 80 74 09 oder info@fc-puchheim.de

Willy Schäufler

FC Puchheim Damen erstrahlen in neuem Glanz

Es dürfte die stärkste Saison der FC Puchheim Damen seit den letzten Jahren werden. Nach zweimaligem unglücklichem Abstieg haben sich die Puchheimerinnen nach einer sehr guten und intensiven Vorbereitung in der Kreisliga akklimatisiert. So eilen die Spielerinnen von Trainer Sascha Widemann mittlerweile von Sieg zu Sieg und lehrten auch den unmittelbaren Kontrahenten das Fürchten.

Es war ein Start in die neue Kreisliga – Saison, der die Euphorie und vor allem die gute Laune zurückbringt. Mit 18 Punkten und einer sensationellen Tordifferenz von 27:4 Toren liegt die Mannschaft auf dem wohlverdienten 1. Platz und kann somit die Herbstmeisterschaft feiern.

Doch nicht nur spielerisch erlebt die Mannschaft einen Aufschwung, auch optisch erstrahlen die Mädels in neuem Glanz. So wurde das gesamte Team von der Firma „ALPHA LASER“ aus Puchheim mit einer neuen Trainingskombi ausgerüstet. Einen besonders herzlichen Dank richten wir an Thomas Golinske, der uns über all die Jahre tatkräftig unterstützt.

Die Winterpause ist recht kurz. Schon am 13.Januar 2018 ist Trainingsstart und damit Beginn der Vorbereitung auf die Rückrunde. Damit wollen die Spitzenreiterinnen aus Puchheim an die bestehende Erfolgsserie anknüpfen und sich den Traum von der Bezirksliga erfüllen.

Foto/Text: Lisa Kraus

Redaktionsschluss

Das Periskop, die Vereinszeitung des FC Puchheim, erscheint monatlich. Der Redaktionsschluss (= letzter Liefertermin) ist im Regelfall zwei Tage vor Monatsende. Es besteht jedoch täglich die Möglichkeit, Berichte und Fotos als E-Mail-Anhang an den Redakteur Konny Meyer zu schicken. Adresse: konny.meyer@t-online.de, Tel. 089 - 80 18 81.

Weihnachten bei den Volleyballern

Auch dieses Jahr gab es am Freitag vor Weihnachten das traditionelle Weihnachtsturnier, mit Glühwein, Plätzchen und – natürlich auch Volleyball. Wenn nur einer mitgezählt hätte – der Brauch geht sicher auf die frühen 80er, vielleicht sogar in die 70er Jahre zurück. Dieses Mal waren fast 40 Spielerinnen und Spieler angetreten, um im Rahmen eines Schleiferl-Reglements einfach nur Spaß zu haben und sich mannschaftsübergreifend näher kennenzulernen. Jede der sieben Spielrunden wurde neu ausgelost, immer wieder war es spannend, wer jeweils aufeinander traf. Zum Höhepunkt (und für manche auch erst zur Halbzeit), konnte Abteilungsleiter Peter Görlich um kurz nach Mitternacht die Preisverleihung vornehmen. Wie jedes Jahr gab es beim Weihnachtsturnier nur Gewinner! Foto: FCP/Text: Andreas Pagel

Indoor-Cycling geht im Januar mit drei Kursen weiter

Im Januar geht es weiter mit den FCP Indoor-Cycling-Kursen im Sportzentrum, Halle 2. Indoor-Cycling ist eine sehr gute Möglichkeit, effektives Herz-Kreislauf-Training zwar in der Gruppe, aber dennoch im persönlichen Belastungsbereich zu betreiben. Die Gruppen sind gemischt in Bezug auf Alter, Geschlecht und Fitnesszustand. Das Training ist abwechslungsreich und macht Spaß. Wir schwitzen, schnaufen und lachen gemeinsam.

Auf den aktuellen Flyern im Aushang findet Ihr alle Informationen zu den einzelnen Kursen. Die Termine sind jeweils Samstag von 11 bis 12 Uhr, Samstag von 12 bis 13 Uhr und Dienstag von 7 bis 8 Uhr. Die Kurse hält die erfahrene und engagierte Christiane Träxler. Die Organisation der Kurse liegt in der Hand von Angela Mittermeier, der stellvertretenden Abteilungsleiterin von Kraft + Fitness. Angela radelt samstags mit Begeisterung mit. Text: Angela Mittermeier

Impressum: Das erweiterte Periskop gibt es unter fc-puchheim.de; Tel.: 089-80 74 09; FCP-Vorsitzender: Willy Schäufler; Geschäftsstellenleiter: Hans Tannenberger; Verantwortlich: Konrad Meyer, Tel. 089-8018 81, konny.meyer@t-online.de. Das Periskop erscheint monatlich. Redaktionsschluss: Zwei Tage vor Monatswechsel. Auflage über 650 Stück. Der Verein geht davon aus, dass Einverständnis mit der Veröffentlichung der Bilder besteht.

Ein schöner Namens-Rücken kann entzücken

Was für eine Überraschung bei der Weihnachtsfeier der Abteilung Judo. Dank des Sponsors, den Hausärzten Amperland aus Olching, konnten wir unsere Judoka mit Rückennamen ausstatten. So wird die gewachsene Gemeinschaft unser Wettkämpfer nun auch nach außen sichtbar. Damit ist die Vorfreude auf das neue gemeinsame Wettkampfjahr 2018 natürlich noch größer! Vielen Dank an die Hausärzte Amperland!

Foto: Maren Linke/Text: Jens Liebold

Positive Zwischenbilanz bei einer Weißwurstbrotzeit

Die Laufgruppe „Lauf Dich frei“ hat sich kürzlich zum Saisonwechsel im „Unterwirt“, Puchheim-Ort, zu einer zünftigen Weißwurstbrotzeit getroffen. Dabei wurden die persönlichen Erlebnisse und sportlichen Ergebnisse in dieser Zeit besprochen. Übungsleiter Wolfgang Stagun hat allen Teammitgliedern ein großes Kompliment für Einsatz, Motivation und Leistung ausgesprochen.

Seit 1. April 2017 ist „Lauf Dich frei“ am Start. Angesprochen sind Laufanfänger, Wiedereinsteiger oder Sportler, die eine Ergänzung zu anderen Sportarten suchen. Ein Eintritt ist zu jeder Zeit möglich. Die Philosophie von Wolfgang ist, Bewegung in freier Natur und dabei alle „Sportgeräte“ zu nutzen, die sich im Gelände anbieten, wie Steine, abgebrochene Äste, Ruhebänke, Baumstämme und so weiter. Das vermittelt nicht nur körperliche, sondern auch geistige und seelische Fitness. Das Wetter nehmen wir so, wie's kommt. Kombiniert werden Elemente des „Lauf ABC“, mit wechselnden Belastungen, mit Kraft-, Dehn- und Entspannungsübungen. Gesundheitsaspekte stehen im Vordergrund. Die wunderschöne Landschaft des Puchheimer Landschaftsschutzgebietes bietet dafür einen reizvollen Rahmen. Wolfgang freut sich auf viele neue Mitglieder.

Die Laufzeiten: Herbst/Winter 2017/2018: jeden Sonntag 10 bis 11.30 Uhr, Treffpunkt: Fußballplatz SV Puchheim, Puchheim-Ort, Krautgartenstraße (neben Kindergarten). Ab 1. April 2018: jeden Dienstag und Freitag, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr, gleicher Treffpunkt.

Foto/Text: Wolfgang Stagun

Auf Quali-Turnieren mit unseren jungen Badmintonspielern

Vor fast zehn Jahren nahm ich an meinem ersten Quali-Turnier als Spielerin teil. Dieses Jahr durfte ich die Qualis von der anderen Seite erleben, als Trainerin für unsere Spielerinnen und Spieler - und hatte dabei ebenso viel Spaß wie als Spielerin. Für Puchheim spielten in den Altersklassen U13 und U15 Jule Dierksheide, Sarah Rinjes, Benjamin Millim, Luis Janner, Yannick Wich, Tim Mosbauer und Johannes Rubenbauer. Alle waren hoch motiviert und zeigten erstaunliche Leistungen und Durchsetzungsvermögen gegen oft deutlich stärkere Teilnehmer. Während beim ersten Quali-Turnier in Oberhaching nur Jule, Benjamin und Luis teilnahmen, wurden diese auf dem zweiten beziehungsweise dritten Turnier in Laim und Karlsfeld von Yannick, Sarah, Tim und Johannes unterstützt. Wir hatten viel Spaß beim gegenseitigen Anfeuern und Unterstützen und auch einige Spielerfolge zu verzeichnen.

Jule und Luis qualifizierten sich mit ihren Leistungen sogar für die Oberbayerische Rangliste und konnten sich so im Dezember auf den Weg nach Prien machen. Hier trafen sie sowohl im Einzel als auch im Doppel auf Gegner mit deutlich mehr Spielerfahrung und Kenntnissen. Trotz alledem gaben die beiden in jedem Spiel ihr Bestes und sammelten dabei viel Turniererfahrung. In der Disziplin Damendoppel U15 schaffte Jule sogar zusammen mit ihre Doppelpartnerin Nadja aus PTSV Rosenheim einen Podest-Platz. Sie wurden Zweite. Auf unserem Bild präsentiert sie stolz ihre Siegertrophäe. Ich freue mich schon darauf, die beiden auf das nächste Ranglistenturnier im Januar zu begleiten und wir alle wünschen Jule und Luis viel Glück!

Foto: Sherry Zwerger/Text: Theresa Zett

Taki passt immer!

Auch im neuen Jahr gilt die Weisheit des alten Jahres: Taki passt immer! Habt Ihr nach einem scharfen Training einen schönen Durst? Überfällt Euch gerade der „Kleine Hunger“? Oder wollt Ihr mal zusammen mit Eurer Sportgruppe oder Eurer Familie zünftig griechisch essen gehen? Dann seid Ihr beim Taki genau richtig! Der Wirt unserer Vereinsgaststätte hält eine gut sortierte Speisekarte bereit. Dort finden sich neben ein paar Klassikern wie Currywurst oder Leberkäse mit Ei viele griechische Spezialitäten. Auch bei den Getränken hat er die richtige Auswahl. Wer ein Fest feiern will oder eine Zusammenkunft zu organisieren hat, der hat mit Taki den richtigen Ansprechpartner gefunden. Buffet, Menü oder nach der Karte – Taki hat für alle Wünsche ein offenes Ohr und die Räume dazu.

Foto/Text: Konrad Meyer

Puchheimer Erfolge bei der Kinderleichtathletik in Penzberg

AUF DEM PODEST (v. l.) Daniel, Julian und Philipp

Jeweils drei Disziplinen galt es zu absolvieren: Sprint, Sprung und Stoß. Zu ihrem diesjährigen letzten Sportfest sind 20 Kinder des FC Puchheim am 9. Dezember 2017 nach Penzberg gefahren. Fabian, Julia, Moritz und Florian, die jüngsten der U 8, konnten zwei zweite und zwei dritte Plätze belegen. In der Mannschaftswertung, in der die sechs besten Kinder eines Teams punkten, schaffte es unsere U 8 sogar aufs Siegertreppchen. Die U 10 war mit zwölf Puchheimer Kindern stark vertreten. Anna, Rebekka und Philipp erreichten in ihren Altersklassen jeweils den zweiten Platz. Unsere 8-jährigen Jungs erkämpften sich mit ihren Leistungen das gesamte Siegerpodest. Nach Julian und den Zwillingen Daniel und Philipp konnten auch Jannis und Janne mit dem fünften und sechsten Platz super Platzierungen erreichen. So ging der Mannschaftssieg ebenfalls an uns. Das Highlight für die Kinder ist und bleibt die abschließende Rundenstaffel. Hier waren mal wieder unsere U 10 Jungs die schnellsten – vor Bad Tölz und Gauting. Fotos: FCP/ Text: Janine Gonschorek

PHILIPP und sein Medizinballstoß: Links oben fliegt Ball.

Frischgebackene Blaugurte

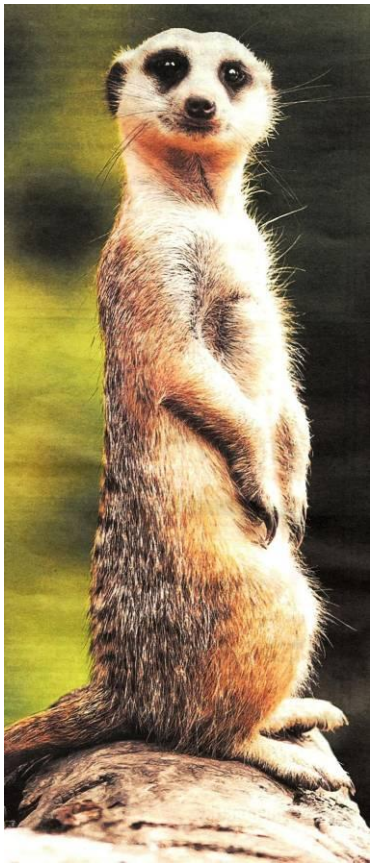
So blau, blau, blau blüht die Weihnachtszeit: Ein Jahr der intensiven Vorbereitung liegen hinter drei von unseren Judoka, die sich kurz vor dem 3. Advent schon frühzeitig selbst ein Geschenk zum Weihnachtsfest gemacht haben. Einen herzlichen Glückwunsch an unsere frischgebackenen Blaugurte: Emma Lehner, Emanuel Schön und Leo Stohl. Wir wünschen unseren Judoka weiterhin viel Erfolg! Foto: Gisela Lehner/Text:Jens Liebold

Das LESER-Foto

Das Bild soll Euch einladen, auch in der dunklen Jahreszeit die warme Stube zu verlassen und zum Beispiel bei einer winterlichen Wanderung wie hier am Wörthsee den Gedanken nachzuhängen und innere Ruhe zu finden.

Leserfoto: Jürgen Storm

Das Periskop veröffentlicht Eure Lieblingsfotos oder Schnappschüsse mit einer kurzen Story dazu. Einsendungen an konny.meyer@t-online.de. Honorar kann die Redaktion leider nicht bezahlen.



SPRUCH DES MONATS

Wer im Periskop
Rechtschreibfehler findet,
darf sie behalten!

Ein Angebot der Redaktion zum Neuen Jahr 2018

Judo-Trainer darf jetzt Schwarz tragen

Unser Trainer Leon Siegel darf zukünftig den schwarzen Gürtel tragen. Leon hat nämlich am 9. Dezember 2017 die Danprüfung bestanden. Zuvor hat er schon bewiesen, dass er Judo auch hervorragend vermitteln kann. In den letzten Jahren haben alle unsere Kämpfer unter seiner Anleitung ihre Prüfungen bestanden! Wir freuen uns besonders, dass der ehemalige FSJler des FC Puchheim uns all die Jahre als Trainer treu geblieben ist. Foto/Text: Beate Stohl

Gesundheitskurse des FC Puchheim

Sie möchten an einem Gesundheitskurs teilnehmen und die Kosten von der Krankenkasse erstattet bekommen? Wir haben alle wichtigen Informationen für Sie zusammengefasst.

Welche Kurse fördern die Krankenkassen?

Damit ein Gesundheitskurs bezuschusst werden kann, muss er bestimmte Qualitätsanforderungen erfüllen. Es werden alle zuschussfähigen Angebote gefördert, deren Qualität durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geprüft wurde und deren Gültigkeitszeitraum nicht abgelaufen ist. Grundsätzlich übernehmen die meisten Krankenkassen für höchstens zwei qualitätsgesicherte Gesundheitskurse 80 Prozent der Kurskosten bis zur maximalen Erstattungshöhe. Diese kann bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden. Voraussetzung für die Erstattung der Kursgebühr ist die Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kurstermine.

Der FC Puchheim bietet zwei durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geprüfte Angebote an:

1) Fit bis ins hohe Alter – ein Ganzkörpertraining (Mittwoch 11.45 bis 12.45 Uhr)

2) Fit und Gesund – Ein 60 Minuten Gesundheitsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness (Donnerstag 11 bis 12 Uhr)

Wenn Sie Interesse an den Kursen haben, melden Sie sich bitte bei unserer Übungsleiterin Dagmar Labitzke unter Tel.: 089 - 89 29 294 oder per Mail: Dalia@daliamuenchen.de.

Die Kurse starten bei ausreichender Teilnehmerzahl im Februar 2018. Anmeldung gerne ab sofort unter FC Puchheim e.V., Bgm.-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim,
Tel. 089 -80 74 09 Mail: info@fc-puchheim.de oder fc-puchheim.de. Text: FCP