



Fußball Volleyball Gymnastik Ski- und Freizeitsport Kinder- und Jugendsport Tischtennis Leichtathletik Reha-Sport Judo Basketball Schwimmen Karate Badminton Seniorensport Bogensport Kraft- und Fitness

Ferienprogramm

von Montag, 31. August 2009 bis Mittwoch, 09. September 2009



Sehr geehrte Damen und Herren,

auch diesen Sommer müssen Sie nicht ohne Sport bei Ihrem FC Puchheim e.V. verleben. Engagierte Übungsleiter der Abteilungen Gymnastik sowie Ski- und Freizeitsport haben wieder ein buntes Ferienprogramm zusammengestellt. Ebenso ist das vereinseigene Fitness-Studio wie gewohnt geöffnet.

Tag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiterin
Montag, 31.08.09	19.30-21.00	Konditionsgymn.	Elisabeth/Marija
Dienstag, 01.09.09	09.00-10.00	Wirbels.gymn.	Angela
Dienstag, 01.09.09	10.00-11.00	Soft-Aerobic	Angela
Mittwoch, 02.09.09	18.00-19.00	Wirbels.gymn.	Ulrike
Mittwoch, 02.09.09	19.00-20.00	Soft-Aerobic	Marga
Mittwoch, 02.09.09	21.00-22.00	Männer-Sportstunde	Pierre
Montag, 07.09.09	19.30-21.00	Konditionsgymn.	Elisabeth/Marija
Dienstag, 08.09.09	09.00-10.00	Wirbels.gymn.	Elisabeth
Dienstag, 08.09.09	10.00-11.00	Soft-Aerobic	Elisabeth
Mittwoch, 09.09.09	18.00-19.00	Wirbels.gymn.	Ulrike
Mittwoch, 09.09.09	19.00-20.00	Soft-Aerobic	Marga
Mittwoch, 09.09.09	21.00-22.00	Männer-Sportstunde	Pierre
Sportzentrum		Halle 2	Umkleide 1 + 2