

Programm

Puchheimer Bärlauchtage

29. März - 9. Mai 2009



Sonntag den 29.03.2009 zur Eröffnung der Puchheimer Bärlauchtage gibt es im COLONIAL von 11 bis 23 Uhr alle Bärlauchgerichte (ausgenommen Grill Buffet) zum halben Preis. Aber auch danach können Sie die feinen Bärlauchspeisen aus unserer COLONIAL Bärlauch-Karte noch bis zum 09.05.2009 genießen. Wenn Sie sich schon mal Appetit holen möchten finden Sie unsere Bärlauch-Karte auch im Internet unter www.colonial.de oder direkt bei uns im Restaurant. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Colonial Team und Familie Ostheimer.

täglich Informationen sowie umfangreiche Literatur über Bärlauch in Ihrer Buchhandlung Bräunling, (Lochhauser Straße 18, 82178 Puchheim, Tel.: 089-84039039) www.buchhandlung-braeunling.de

täglich frischen Bärlauch und seine kulinarischen Verwandten im Früchte Paradies Puchheim in der Lochhauser Straße 34, 82178 Puchheim, Tel.: 0176-62586756

täglich in der Metzgerei Wirth (Lagerstr. 25, 82178 Puchheim, Tel.: 089-801661) verschiedene Bärlauchspezialitäten

täglich Bärlauchgerichte im Colonial (Alte Bergstr. 2 in Puchheim Ort Tel.: 089-89020280) und im Spektakel (Pfeuferstr. 32 in Sendling Tel.: 089-76758359).

täglich unter www.Isarbote.de finden Sie unser gesamtes Programm rund um die „Puchheimer Bärlauchtage“ kostenlos zum Herunterladen.

täglich Bärlauchreisen organisiert für Sie das Team vom Reisebüro Herrmann (Lochhauserstr. 33, 82178 Puchheim, Tel.: 089-802211) z. B. fahren Sie dahin, wo der Bärlauch herkommt: Kärnten 4****Austria Trend Hotel LAMBRECHTERHOF ein Flairhotel der besonderen Art, idyllisch eingebettet in die sanfte Hügellandschaft der Niederen-Tauern-Ausläufer, Familienfreundlich, komfortabel, mit einem gelungenen Mix aus Tradition und Moderne, verknüpft es Entspannung, Wellness, Sport und lukullische Genüsse aus der regionalen, biologischen Küche. Unser Angebot für Sie z. B. 21.05 - 24.05.09 im Doppelzimmer mit Balkon 2 Erw. + 2 Kinder mit HP 352,-- (Mittagssnack inklusive), auch Pfingsten möglich.

Die Bärlauchbroschüre ab sofort in der Konditorei Schönleben für 4,-- € erhältlich.

Donnerstag, 02.04.2009 Bärlauch-Benefiztag mit Radio Top FM - Ab 12 Uhr verteilen die Top-FM Morgen-Moderatoren Alexander Woldrich und Fransika Eggert bei der Bäckerei Schönleben und der Metzgerei Wirth gegen eine Spende die TOP-FM-Welle - eine Kreation der Bäckerei Schönleben und der Metzgerei Wirth. Gegen eine Spende erhalten Sie bei Crazy Shirt ein T-Shirt, bei der Aventin-Apotheke Gummibärchern und Drops, bei Farben Lukas gibts einen Pinsel und im Colonial einen Espresso. Die Spenden kommen einer gemeinnützigen Institution in Landkraus FFB zugute und Spenden können Sie bei allen Bärlauchpartnern! **Mehr Infos unter: www.baerlauchprofis.de & www.top-fm.de**

Mittwoch, 15.04.2009 von 18.30 Uhr 20.30 Uhr: Rund um die Bärlauchwurst. Metzgermeister Wolfgang Wirth zeigt Ihnen in seinem Betrieb in Puchheim, wie der köstliche Waldknoblauch in die Wurst kommt. Holen Sie sich Tipps und Anregungen, wie Sie auch zuhause Wurst und Schinken selbst herstellen können. Nach getaner Arbeit werden die produzierten Waren verkostet und mit nach Hause genommen. Anmeldungen: VHS-Gröbenzell, Tel.: 08142-540529, www.vhs-groebenzell.de

Samstag den 18.04.2009 von 14 Uhr bis 16 Uhr Bärlauch-Kräuterwanderung mit Marie-Luise Frost (Landschaftsgärtnerin und Floristin: Mit frischen Kräutern den Winterschlaf vertreiben. Im Rahmen der Bärlauchwoche in Puchheim möchte ich Ihnen einen Kräuterspaziergang anbieten, bei dem Sie heimische Wildkräuter kennen lernen. Wir stellen eindeutige Merkmale fest den Bärlauch zu erkennen und besprechen, wie man Bärlauchpesto herstellt und ihn in verschiedenen Speisen verarbeitet. Welchen Einfluss haben die Kräuter wie Löwenzahn, Brennesseln, Brunnenkresse, Sauerampfer etc. auf die Verdauung um unser Wohlbefinden zu verbessern? Es ist erstaunlich, dass die Wildkräuter viel mehr Vitamin C haben als wir glauben. Weg mit den Pillen!!! Treffpunkt Bäckerei Schönleben Lagerstr. 25 a. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Am Schluss des Spaziergangs lädt uns Herr Schönleben zu einer Kostprobe seines Bärlauchbrot ein. Telefonische Anmeldung erbeten unter 08142-14669 Kursgebühr (4,50 Euro), bitte bei der Kursleiterin entrichten.

Dienstag, 21.04.2009 von 18.00 Uhr 21.30 Uhr: Bärlauchbackkurs Bärlauch und andere Kräuter. Kaum ist der Frühling erwacht, schon schießen Bärlauch und andere Kräuter ans Licht. Waldknoblauch und Kräuter schmecken nicht nur lecker, sie sind auch gesund und machen uns fit für den Frühling. Gemeinsam mit Konditormeister Martin Schönleben backen Sie Brot, Semmeln, Quiche und Muffins, zubereitet mit aromatischem Bärlauch und schmackhaften Kräutern. Sie bekommen Anleitung, wie Sie das Gelernte zuhause umsetzen können. Anmeldungen: VHS-Gröbenzell, Tel.: 08142-540529, www.vhs-groebenzell.de

Freitag den 24.04.2009 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr Bärlauchprobiertag in der Bäckerei Schönleben. Hier können Sie unsere Bärlauchspezialitäten kostenlos probieren.

Am Samstag den 25. April 2009 laden wir alle Großen und Kleinen zu einer Fackelwanderung ein. Wir starten um 19.30 Uhr vor der Aventin Apotheke und machen uns dann im nächtlichen Puchheim auf die Suche nach den Bärlauchgründen. Vor der Bäckerei Schönleben werden wir einen Zwischenstopp einlegen und kostenlos einige Köstlichkeiten mit Waldknoblauch der Metzgerei Wirth und der Bäckerei Schönleben probieren. Beim „Crazyshirt“ machen wir auch einen Zwischenstopp und holen uns ein kostenloses Bärlauch-Crazyshirt ab.

Dienstag den 28.04.2009 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr Bärlauch- und Kräuterbackkurs: Bärlauch und andere Kräuter. Kaum ist der Frühling erwacht, schon schießen Bärlauch und andere Kräuter ans Licht. Waldknoblauch und Kräuter schmecken nicht nur lecker, sie sind auch gesund und machen uns fit für den Frühling. Gemeinsam mit

Einkaufen bei Freunden

Konditormeister Martin Schönleben backen Sie Brot, Semmeln, Quiche und Muffins, zubereitet mit aromatischem Bärlauch und schmackhaften Kräutern. Sie bekommen Anleitung, wie Sie das Gelernte zuhause umsetzen können. Kursort: Hauptschule, Küche, Anmeldungen: VHS-Puchheim, Tel.: 089-803710 www.vhs-puchheim.de

Donnerstag, 30.4.2009, 18.00 bis 20.00 Uhr, Buchhandlung Bräunling

Bärlauch für den Topf - Verse für den Kopf! Vier Wochen hat Puchheim zum Thema Bärlauch gedichtet - bei kleinen Bärlauch-Häppchen werden an diesem Abend die Vierzeiler vorgelesen - von den Dichterinnen und Dichtern selber oder von uns. Unter allen Teilnehmer verlosen wir im Anschluss bärlauchige Preise. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Abend in der Buchhandlung Bräunling, Lochhauser Straße 18, Tel.: 089-84039039 www.buchhandlung-braeunling.de Eintritt frei.

Mittwoch, 06.05.2009 von 18.00 Uhr 21.30 Uhr: Bärlauchkochkurs, Bärlauch ist ein hervorragendes Kraut, aus dem sich leckere Kleinigkeiten zubereiten lassen. Wir zaubern gemeinsam vegetarische Dips, Pesto und sonstiges Fingerfood. Als Brotaufstrich oder Beilage für die nächste Grillparty lassen sich unsere Leckerbissen hervorragend verwenden. Richtig zubereitet und gelagert können sie eine geraume Zeit aufbewahrt werden. Die Kursleiterin ist eine begeisterte Hobbyköchin und eröffnet Ihnen den Einblick in die faszinierende Bärlauchküche, die schmackhafte Zubereitung und die Aufbewahrungsmöglichkeiten von Bärlauch und Bärlauchprodukten. Kursort: Hauptschule, Küche, Anmeldungen: VHS-Puchheim, Tel.: 089-803710 www.vhs-puchheim.de

FC Puchheim e.V. : (Bgm.-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim, Tel. 089-807409) Ob Waldlauf oder Walking mit oder ohne Stöcke, jeder kann während der Puchheimer Bärlauchtage kostenlos mitmarschieren. Wer Glück hat, entdeckt auf den Wegen vielleicht auch Bärlauch. Wann:

Montag	08:15 -09:15	Waldlauf für Erwachsene	ab: Parkplatz Aubinger Lohe Monika Schneider 802234 Christa Schafferus 803825
	16:30 18:00	Nordic Walking	ab: Schule-Süd Astrid Thüns 804059
	17:00 - 18:00	Walking	ab: Aubinger Weg / Ecke Gutenbergstraße Marga Wiesner 806704
Dienstag	08:15 -09:15	Walking	ab: Aubinger Weg / Ecke Gutenbergstraße Marianne Reinhard 801297
Donnerstag	08:30 10:00	Nordic Walking	ab: Lochhauser Straße / Wiesenweg Rosemarie Fath 800124

Täglich bietet unser vereinseigenes Fitness-Studio folgendes Bärlauch-Schnuppertraing an: 4 Wochen Bärlauch, Fitness & Gesundheit für nur € 20,- (statt € 35,-)

Fitness-Studio des FC Puchheim Bgm.-Ertl-Str. 7a 82178 Puchheim www.fc-puchheim.de. Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren! Tel.: 089-80078856

Am Samstag den 09. Mai 2009: Für alle Kleinen und Großen liest Michael Schernthaner aus seinem Kinderbuch: „Kickolino Retter der Märchen“. Im Café Schönleben, ab 13.30 Uhr, Tel: 089-801656

Einkaufen bei Freunden

Die Bärlauchprofis sind:

Im Restaurant **Colonial** (Alte Bergstr.2, 82178 Puchheim Ort, Tel: 089-89020280) verwöhnt Sie der Küchenchef mit verschiedenen frischen hausgemachten Bärlauchspeisen. Unsere Bärlauch-Karte finden Sie auch im Internet unter www.colonial.de.

Im Restaurant **Spektakel** (Pfeuferstr. 32, München-Sendling Tel: 089-76758359) verwöhnt Sie der Küchenchef mit verschiedenen frischen hausgemachten bayerischen Bärlauchspezialitäten. Unsere Bärlauch-Karte finden Sie auch im Internet unter www.spektakel-muenchen.de

Die **Buchhandlung Bräunling** (Lochhauser Straße 18, 82178 Puchheim) sucht den schönsten Bärlauch-Vierzeiler. Teilnahme-Zettel erhalten Sie in der Buchhandlung und bei allen Bärlauch-Profis. Bärlauch für den Topf - Verse für den Kopf! Am 30. April Auslosung der Gewinner.

Die **Metzgerei Wirth** (Lagerstr. 25, 82178 Puchheim, Tel.: 089-801661) ruft den kulinarischen Ausnahmezustand aus und kreiert für Sie Bärlauchbratwurst, Bärlauchschinken, Bärlauchkochsalamie, Bärlauchaufstrich, Bärlauchleberkäse, Bärlauchlyoner, Bärlauchweißwurst, Bärlauchgelbwurst und noch viele andere Köstlichkeiten. Alle unsere Produkte sind ohne Gluten und Geschmacksverstärker.

Die **Bäckerei Schönleben** (Lagerstr. 25 a, 82178 Puchheim Tel.: 089-801656) lässt seiner kulinarischen Kreativität freien Lauf und bäckt für Sie Bärlauchsemmeln, Bärlauchmelonenbrot, Bärlauchbaguette, Bärlauchpralinen, Bärlauchtorten und vieles mehr. Und wahrscheinlich als Weltpremiere kreieren wir dieses Jahr die erste Bärlauchschokolade.

In der **Aventin Apotheke** (Josef-Schauer-Str. 3, Tel.: 089-8901093) berät Sie Frau Claudia Remde und ihr Team, wie Sie den Bärlauch aus pharmazeutischer Sicht einsetzen können und welche Produkte aus dem Waldknoblauch dafür am besten geeignet sind.

Im **Früchte Paradies Puchheim** (Lochhauser Straße 34, 82178 Puchheim, Tel.:0176-62586756) präsentiert Ihnen Inhaber Turgay Güler und seine Mitarbeiterinnen täglich frischen Bärlauch und viele andere köstliche Frühlingskräuter.

Farben Lukas (Lagerstr. 51, 82178 Puchheim, Tel.: 089-8001118) Aktion: Bärlauchgrün im Angebot. Wenn Sie Ihre Wände in Bärlauchgrün auffrischen wollen, dann lassen Sie sich von Herrn Lukas beraten und zusätzlich bekommen Sie auch noch 10 % Bärlauchrabatt.

Isarbote: Unter www.Isarbote.de finden Sie unser gesamtes Programm rund um die „Puchheimer Bärlauchtage“ kostenlos zum Herunterladen.

Der **FC Puchheim** (Bgm.-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim, Tel.: 089-807409, www.fc-puchheim.de) bietet Ihnen Bärlauch-Walking, Bärlauch-Nordic-Walking, Bärlauch-Waldlauf und 4 Wochen Bärlauch, Fitness & Gesundheit

VHS-Puchheim: Hier können Sie im Bärlauchback- oder im Bärlauchkochkurs alles Wissenswerte über die Verwendung in der Küche erfahren. VHS-Puchheim Tel.: 089-803710 www.vhs-puchheim.de

Crazyshirt: (Alpenstr. 68, 82194 Gröbenzell Tel.: 0172-6513782 www.crazyshirt.de) Präsentiert dieses Jahr das offizielle Puchheimer Bärlauch-Shirt. Ein Muss für alle Bärlauchfans und solche, die es noch werden wollen.

Reisebüro Herrmann-Korths: (Lochhauser Str. 33, 82178 Puchheim, Tel.: 089-802211, www.herrmann-reisebuero.de): Sie haben genug vom Bärlauch, Knoblauch, Lauch und den Puchheimer Bärlauchtagen, dann hat Frau Herrmann und Ihre Mitarbeiterinnen gewiss die richtige Reise für Sie parat, damit Sie dem Bärlauchwahn entfliehen können.

Unter: www.Baerlauchprofis.de kann man alles Wissenswerte über die Puchheimer Bärlauchtage erfahren: Rezepte, Tipps und Infos über den Bärlauch und natürlich das ganze Programm zum Downloaden.