



Mountainbike Aktivtour „Mühlthal“

Guide ist Tom -Trainer der „Bike Kids“



MTB Aktivtour „Amperschlucht“ Rückseite

Biken im Starnberger Land für sportliche Genuss-Biker

Die Strecke führt uns mit 50km und 600Hm von Gauting durch das Mühlthal zum Maisinger See
Am Samstag den 03.10.2009 treffen wir uns pünktlich um 8 Uhr am Puchheim S-Bhf. – Eingang Nordseite
Zurück sind wir gegen 16:30 Uhr.



Beschreibung der Tour auf der Rückseite

Anforderungen: Kondition: Sportlich mit Genuss => etliche Einkehrmöglichkeiten!
Fahrtechnik: Mittel => bis zu Stufe 2, siehe unter www.singletrail-skala.de !

***DIMB Trail Rules** 1.Fahre nur auf Wegen. 2.Hinterlasse keine Spuren. 3.Halte dein Mountainbike unter Kontrolle. 4.Respektiere andere Naturnutzer. 5.Nimm Rücksicht auf Tiere. 6.Plane im Voraus.

Bedingungen: funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe

Sinnvoll und Empfohlen: Funktionskleidung, Regenschutz, Trink- und Essbares, Geld, Ersatzschlauch, etc.

Kosten: €2 pro Teilnehmer in die „Bike Kids“ Kasse.

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 limitiert!

Verbindliche Anmeldung unter tombike@arcor.de bis Donnerstag den 01.10.2009. Falls das Wetter absehbar verrückt spielt, fahren wir am 04.10.2009 ! Dann erfolgt kurzfristig eine Änderung des Termins per e-mail!

Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn nach Gauting. Fahrkarten lösen wir in PUC- Bhf.- XXL Partner + Bike Karte.

Nach unserem Warm Up führt uns die Tour vom SC Gauting an der Reismühle vorbei über Trails zum Schlossberg. Dort werden wir North-Shore Feeling erleben. Den Gautinger MTB'ern sei Dank! Die landschaftlich schöne Mühlthaler Leite bringt uns nach Leutstetten. Von dort fahren wir über die Würm zum Aussichtspunkt Rieden, dann um den Höllberg auf unterschiedlichen Wegen und Trails um Starnberg nach Söcking.

Oberhalb der Maisinger Schlucht erreichen wir den gleichnamigen See. Im Naturschutzgebiet Maisinger-See biken wir auf ausgewiesenen Wegen für eine Rast zum Seehof. Zurück geht es durch die Maisinger-Schlucht über Starnberg nach Percha. Über die Mooswiesen - dem Bohlenweg erreichen wir die Villa Rustica, einen römischen Gutshof aus dem Jahr 133 nach Christus. Hinab geht es durch das Mühlthal zum landschaftlich schönsten Teil der Tour, den Trail an der Würm entlang, gewürzt mit North-Shores. Dort lässt auch ab und an Canada mit tollen Ausblicken grüssen! Über die Reismühle bis zum Ausgangspunkt, dann zurück mit der S-Bahn nach Puchheim.

An der Tour können alle Mitglieder über 18 Jahre des FC Puchheim teilnehmen. Nichtmitglieder können an der Tour teilnehmen, soweit Plätze frei sind. Sie müssen aus versicherungstechnischen Gründen Tageskarten lösen und bei weiteren Teilnahmen dem Verein beitreten.

FC Puchheim e.V. Bgm.-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim

*DIMB Trail Rules, mehr dazu unter www.dimb.de