



Mountainbike Aktivtour

„AMPERSCHLUCHT“

Guide ist Tom -Trainer der „Bike Kids“



MTB Aktivtour „Amperschlucht“ Rückseite

Biken im Brucker Land für sportliche Biker

**Wir fahren eine selektive
Strecke von 60km mit 700Hm.
Am Samstag den 26.09.2009
starten wir pünktlich um 9 Uhr
am Vereinsheim.
Zurück sind wir gegen 15 Uhr.**



Beschreibung der Tour auf der Rückseite

Anforderungen: Kondition: Sportlich

Fahrtechnik: Mittel => bis zu Stufe 2-3, siehe unter www.singletrail-skala.de !

***DIMB Trail Rules** 1.Fahre nur auf Wegen. 2.Hinterlasse keine Spuren. 3.Halte dein Mountainbike unter Kontrolle. 4.Respektiere andere Naturnutzer. 5.Nimm Rücksicht auf Tiere. 6.Plane im Voraus.

Bedingungen: funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe

Sinnvoll und Empfohlen: Funktionskleidung, Regenschutz, Trink- und Essbares, Geld, Ersatzschlauch, etc.

Kosten: €2 pro Teilnehmer in die „Bike Kids“ Kasse.

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 limitiert!

Verbindliche Anmeldung unter tombike@arcor.de bis Donnerstag den 24.09.2009. Falls das Wetter absehbar verrückt spielt, fahren wir am 27.09.2009 ! Dann erfolgt kurzfristig eine Änderung des Termins per e-mail!

Zum Einrollen führt die Tour am Gut Roggenstein vorbei auf die abwechslungsreiche Emmeringer- und Amper Leite, mit einigen fahrtechnischen „Schmankerln“.

Eine schnelle Abfahrt durch den Bernrieder Wald führt uns zum Schlossberg, wo wir die Amperauen bewundern können.

Hinab geht's zu einem landschaftlich schönsten Teil der Tour, den Trail durch die Amperschlucht.

Hoch über der Amper erwartet uns der Aussichtspunkt beim Grafrather Schloss.

An der Teufelsküche vorbei sind wir bereits auf dem S-Bahn Trail, welcher uns später auf Forstwegen zum Wasserturm Landsberied führt.

Ein kurzer Downhill führt uns zurück an die Amper über Wege und Trails erreichen wir Schöngeising für eine Brotzeit. Nach der Pause folgen wir der Amper- und Emmeringer Leite auf tw. gleicher Strecke bis zum Ausgangspunkt.

Die Strecke führt über Forstwege, Singletrails und einem geringen Asphaltanteil.

An der Tour können alle Mitglieder über 18 Jahre des FC Puchheim teilnehmen. Nichtmitglieder können an der Tour teilnehmen, soweit Plätze frei sind. Sie müssen aus versicherungstechnischen Gründen Tageskarten lösen und bei weiteren Teilnahmen dem Verein beitreten.

FC Puchheim e.V. Bgm.-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim

*DIMB Trail Rules, mehr dazu unter www.dimb.de